அனுபவ வைத்தியம்

(46) கைமுறை

சுவடி எண் - 298

பக்கங்கள் - 95

1991

A.M.A.K.

சுவடி எண்: 298

அனுபவவைத்தியம்-கைமுறை

28.1.91.

அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை.

சுவடி எண் : 298 (ப. எண் : 236)

அளவு : 23.5 x 2.5

வரிகள் : 7

ஏடுகள் : 121

படியெடுக்கத் தொடங்கிய நாள் } - 11.1.91

முடித்த நாள் - 28.1.91.

மொத்த பக்கங்கள் - 95

படியெடுத்தவர் : நா. பாக்கியசாந்தி

உரை எழுதத் துவங்கிய நாள் → 12.8.02

உரை எழுதி முடித்த நாள் → 11.9.02.

உ

1.

உ
(1)

11.1.91

அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை.

தொடரெண்: 298

1 (அ) **குருகூபரி தைலம்**

நெல்லிக்காய் பலம் - 5, வெடியுப்பு பலம் - 5,
ஜீரகம் [illegible] எடை - 1. சீரகம் [illegible] - 1,
மணத்தக்காளி ஆவாரங்கள் எடை - 1, பசுவின் நெய் படி
- ம, கற்கண்டு [illegible] சேர்த்து
இளம் நெருப்பிலே தைலம் [illegible] பதத்தில் [illegible]
[illegible] காலை மாலை [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] தீரும்.
[illegible]. பத்தியம் [illegible] [illegible] [illegible].

(ஆ) **ஜாதி தைலம்**

[illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 5,
[illegible] பலம் - 5, திப்பிலி பலம் - 5, [illegible] பலம் -
[illegible] பலம் - 5, [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
5. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. தைலம்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

2 (அ) குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் [illegible] [illegible].

தாளிச பத்திரி சூரணம்.

தாளிசபத்திரி பலம் - 1, திப்பிலி பலம் - 5,

சுக்கு பலம் - ௧, மிளகு பலம் - ௧, ஏலம் பலம் - ௧,
கடுக்காய் தோல் பலம் - ௧, தான்றிக்காய் தோல்
பலம் - ௧, [illegible] பருப்பு பலம் - ௧, லவங்கப்பத்திரி
பலம் - ௧, திப்பிலி மூலம் பலம் - ௧, [illegible] பலம்
- ௧, [illegible] பலம் - ௧, [illegible] பலம் - ௧,
[illegible] பலம் - ௧, [illegible] பலம் - ௧, சித்தரத்தை
[illegible] பலம் - ௧, [illegible] பலம்
பலம் - ௧, ஓமம் பலம் - ௧, [illegible] பலம்
- ௧, பசும் பால் சேர்க்க சிறிது [illegible]
[illegible] [illegible] கொண்டு [illegible]
[illegible] [illegible] பால் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

(அ) அடைகுடிநீர் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] அந்த [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] கொண்டு அந்தி சந்தி [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].
([illegible] [illegible]).

(4) (அ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible],

[illegible]

ஓ) [illegible] விட்டு பத்து நாழி அரைக்கவும். [illegible]
யானைச்சாறு விட்டு பத்து நாழி அரைக்கவும்.
[illegible] யானைச்சாறு விட்டு ஆறு நாழி அரைக்கவும்
[illegible] நாழி அரைத்து
[illegible]

(அ) [illegible]

1. மகாதோட குளிகை மாத்திரை

பரங்கிப்பட்டை, சர்க்கரை வகைக்கு 175கி, சிட்பரண்டை, அதவம், சங்கு, கொடிவேலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்து சரக்குகளை இடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும். கோதும்பை மாவையும் தக்க அளவு சேர்க்கவும். சட்டியில் 1.3லி நெய்யை விட்டுக் கொள்ளவும்.

2. சேங்கொட்டையை 35கி எடுத்து நஞ்சினைப் போக்கி கொதிக்க வைத்துக் கொள்ளவும்.

யாடவும். அந்த உன்னை காக்கும் புலியானவள்
சீறிநிலாடவும். சகல சிருஷ்டிகளின் பேரிலை ஏறித்
காக்கும் அதிகாரமுடையம், நேரவை கிரகமும்.
வெகுபிர மனுவளை ஒரு வாலிவர்ச்சசையும் கொடுக்க
(இ) தேகசக்தி இனிகையாடவும். சன்னி வாத
காக்கும் வாதம், வாதமடக்கி, ஏதுமிடம்,
குறித்த வேற்றி தேசமயிடம் ஒரு இனிகை யாடவும்.
பக்தர் சன்னிவுகள், முகம் ஓடை பகவான்
பவளாடவும். காஷ்யபட்ட (நேரிய பட்ட) காக்கும்
பகவான் ஏதுயாடவும். பயத்தியத்தின் மேனில்
வந்த காக்கும் தென்டிப்பதி குலை. கத்தி
யானை பாபடாத்து சித்திலாடவும். சகல வாயாதிக்கு
மகாதேவர இனிகை மாத்திரை பண்ணும் வரம்.

6(அ) <u>மகா தேவர இனிகை மாத்திரை.</u>

எங்கிளையே எங்கிருந்தோ வாங்கிடும் பாடை
கொண்டு பயம் அந்த தினி அந்த
அன்னையே முருகன் அதுவும் தேவி
ஆனாலும் எதுவோ வலியவம் வாங்கில ஏன்னப
மெல்லியே தனிமைக்கு திரு அதித்து
வாதுமுத்து கொண்டு மனமும்
கிளிமாறி ஜோதிப்பாரிய கடமை வந்து
காயவைத்து ஏதுப்பாகரன் வந்து நாட்டம்

(1)

ஏன்னிவையோ பரமே சேர்த்துக்கொட்டை பலமே வந்து
(குழந்தைத்தனை)
? <u>குழந்தைத்தனம்</u> போட்ட கொடுக்க வைத்து
பனிவைப்போல [illegible] வெளி வந்த பாவம்
பாரிக்க கொட்டைதனை [illegible] போட்டு

கொதிக்கும் போது மேற்சொன்ன சூரணத்தைப் போட்டு நெய்யை விட்டு கிளறிக் கொள்ளவும். பக்குவத்தில் இறக்கி விநாயகனுக்குப் பூசை செய்து வணங்கி வரவும்.

3. இம் மருந்தை உட்கொள்ள கிரந்தி, ஆறு வகைச் சூலை, வெட்டை, பிரமியம் மேகத்தில் ஏற்படும் எரிச்சல், புண், புரைகள் அவற்றால் ஏற்படும் கடுப்பு, ஆகியவை தீரும்.

சொல்லைமறச் சூழ்ணமந்த பேடாபெ சினைவ
இறைமாகந்தி இறக்கிகளண்டு நைவத்த பணிபு

(ஆ) ___ ___ ___ ___

'நாயகனை பூசைச் செய்து வா.

(2)

உதயத்தியாயாகி சொல்லும் போது
உத்தமும் கிரந்தி அனுஷ்டானைச் சேர்க்கும்
தெரியாத வெட்ட பாமரியல்கள்

___ ___ ___ ___

மெல்லவே பேசுக்கின்றவரால் பேசும்
பாவங்களுல் புண்ணியமாகள் தடிப்பு கூறும்
நையத்திருமாய் செல்லாவாரகேடன் வரிய முணி உணி
திருவாதவன் மந்திரை செய்து பாரு.

(3)

(புதுவு பாதி முடிந்தவுக்கு)

8) (அ) பரசிவபலை த்ருணம்

பாஷிதப்பட்டை பலம் - உ, கடுகு, திரிபலா, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி முள்ளி, தேற்றாங்கொட்டை, கருஞ்சீரகம், ஏலம், ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, ஜெவித்தத்தேற்றி, அமுக்கிரா, கொடுவேலி, சன்னல் வேர், அதிமதுரம், சித்தரத்தை, வாய்விளங்கம், கரி போக அரிசி, தேவதாருகம், இந்த வகைக்கு வராகன் - உ, வெல்லத்தையும் கிடைத்து த்ருணம் பண்ணி வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு தேன், சர்க்கரை, நெய்யால்

அருகம்பசை பண்ணி சாப்பிட மேக வாயு,
மேக ரணம் தீரும். பத்தியம் கசப்பு, புளிப்பு
தள்ளவும். இதுவே திரணை.

(ஆ) நிமஷு

ஆவாரை வேரும் சுக்கும் எடுத்து வந்து
துவைத்து காடியில் பிழிந்து எடுத்து அந்த
பொடிகளும் ரெண்டையும் பொடித்து சாதத்தில்
கலந்து எடுத்து தினம் நாலு சாப்பிடவே கசப்பு,
புளிப்பு தள்ளவும்.

கிரந்திக்கு மருந்து.

வெள்ளெருக்கம் பழுப்பு, கிராம்பு, சாதிக்காய்,
ஏலம், லவங்கபத்திரி கிச்சிலி சுக்கு இவை பொடி பண்ணி
வெள்ளெருக்கம் பழுத்தில் வைத்து மண்ணுக்குள் எடுத்து
உமிக் காந்தலாலே வைத்து மண்ணிட்டு வேக
வைத்து தண்ணீர் வார்த்து அரைத்து எடுத்து
தயிரிலே தின்று போகுது சாப்பிட்டால் கிரந்தி
சொறி கரப்பான் தீரும்.

கருமருந்து

(7) (அ) தூதுவளை வேர், கண்டங்கத்திரி வேர்,
வாசுவ வேர், கீழாநெல்லி, திப்பிலி ரசாவேர்
யானைக்கு பலம் — 1/4, சுக்கு பலம் — 1/4 கஷாயம்
வைத்து அந்தி காலை கொள்ளவும். இது ஜன்னிக்கு.

மேக வாயுக்கு லேகியம், எண்ணெய்க்கு

அமுக்கிரா வேர் சாறில் அரைத்து
சாறில் அரைத்து இஞ்சி பனி வெண்ணெயும்
தீரும். இதுவும்.

லோகசெந்தூரம்

(ஆ) லோகம் வராகன் -10, கிட்டம் வராகன் -10, காந்தம் வராகன் -10, [illegible] வராகன் -10, ரசம் வராகன் -5, அரைப்பு உத்தாமணிச்சாறு, புடம் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] எட்டு புடம் போடவும் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] போடவும். பலத்தை பழச்சாற்றில் [illegible] பண்ணவும்.

அன்னபேதி செந்தூரம்

(10) (அ) அன்னபேதியை ஒரு பலம் கொண்டு வந்து மாதுளம் பழச்சாறு வார்த்தரைத்து வில்லை செய்து வைத்து [illegible] [illegible] [illegible] செய்து காட்டமான புடம் போட செந்தூரமாம்.

(ஆ) [illegible] [illegible] வைக்க.

[illegible] சாறு, பசுமஞ்சள் சாறு, நெருஞ்சில் சாறு, வெற்றிலைச் சாறு, கற்பூரவள்ளி சாறு, துளசி சாறு, மொசுமொசுக்கை சாறு, [illegible] கோரை சாறு, சாரணை வேர்ச்சாறு வாழைத்தண்டு சாறு [illegible] [illegible] -1, [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], தேவதாரம், [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], அரத்தை,

(11) (அ) [illegible] [illegible] வராகனெடை -1 [illegible] சாறு வார்த்து அரைத்து [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] பூசை செய்து அப்பொழுது [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

12 (அ) [illegible]

[illegible] – 10 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] – [illegible], [illegible] – 1, [illegible]

– 1, [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

13 (அ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

4.88 mg

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

14 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

சட்டிகளை வைத்து சேறு சீலையால் வைத்து
மேல் சட்டி கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து
காய வைத்து அடுப்பேற்றி ஒரு ஜாமம் புளியம்
பட்டை ஒரு ஜாமம் பசுஞ்சாண உண்டை ஒரு ஜாமம்
(ஆ) அடுப்பெரிப்பும் புளியங்கட்டையும் சேர்த்து கொண்டு
மேற்படி உமியில் கலந்து வைத்துக் கொண்டு
நிலத்திலே சட்டியைக் கொண்டு புதைக்கவும்..
· லா அந்த குழியில் குழி பார்த்து சேறு தண்ணீர்
பெரும் உமி கலந்து தவிடு போட்டு அதின்
மேலே சட்டியை வைக்க அதின் மேல்
பசு சாணம் போட்டு நெருப்பு மூட்டி போட்டு
எருமுட்டையாலே மூடி எரித்து ஆற விட்டு
எடுத்து பார்த்தால் பஸ்பமாகும். அதைக் குகையிட்டு
சிவபூசை, குரு பூசைகள் செய்து வைத்துக் கொண்டு
வெள்ளிப்படி ஒரு குன்றி உண்டு முகத்திலே
15 (அ) ஒரு வராகனெடை லிங்கம் பொடியும். பொடித்த
உடனே புறங்கையில் வைத்தும் எண்ணெய்ச் சேர்த்து
தண்ணீர் விட்டு பதமாய் வைத்துக் கொண்டு
குகை போடவும். உடனே அந்த நெருப்பை
போட்டு அதின் மேல் பசுஞ்சாண உமியை
போட்டு ஒரு நாட்டு எருக்கவும். மேற்படி
போட்டு மூடி போடு தண்ணீரால
கழுவி. உமியும் போடுங்கள் போட்டு அடனை
எ.யம் உண்டு முகத்திலே நசுக்கி போட்டு அடனை
நிறத்து போனது எருக்கிலே நிலத்திலே
போடுவது. மேற்படி பண்ணைப்படி கிட்ட
கட்டி சாறு பசையாக்கி கப்பயாக்கியால

வயித்திய கற்கம்

4. மூன்று கண்கள், தலை நான்கு, முகம் ஐந்து, கை ஆறு, உடல் எட்டு, கால் பத்து என்பதை அவன் நன்றாக

[illegible]

(அ) [illegible]

[illegible]

[illegible] - 1, [illegible] - 1,

[illegible]

(16)(அ) குடும்ப முறை

[illegible] - 4, [illegible]

(17)(அ) [illegible]

[illegible]

அறிந்து கொண்டால் நோய்களை அவன் தீர்த்து வைப்பான். மனிதனைக் குறை கூறமாட்டான். மருந்துகளைச் செய்து சரிவர கொடுக்காதவன் நரகத்தை அடைவான்.

5. கணம் மூன்றுவகை, பித்தம், சிலேட்டுமம் தலை ~~[illegible]~~ நான்கு, அவைகளில் கசப்பு மூடிய ~~[illegible]~~ஆறு செல்வங்கள் உடல் எட்டு, திசைவாயு காற்று பத்து, திசை நாடி பத்து, முகம் ஐந்து என்று அகத்தியன் ~~[illegible]~~ கூறி -யுள்ளார்.

கபம் சூடு, மேல்ச் சூடு

6. களைப்பினால் உடல் சூடானால் வறட்சி, இரைப்பிருமல், புகைச்சல், தொண்டைக்கம்மல், நாகுழறல், வறட்சி கோழை, உள்வறட்சி மேல்ச் சூடு, பித்தம், கபம், ஆகியவை தோன்றும். ஆடாதோடை, கோட்டம், திப்பிலி,

[illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible].

(4)

[illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible]
(…) [illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible].

(5)

(1…). (…) <u>[illegible].</u>

[illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible]
[illegible]
    [illegible]
        [illegible].

(6)

7. திப்பிலி, வசம்பு, நெல்லிமுள்ளி, கடுக்காய்,
சிறுவழுதுணை, பேரரத்தை, கற்கடகசிங்கி,
மிளகு, நாகப்பூ, ஆகியவற்றை வகைக்கு
1கி எடுத்து இடித்துச் சூரணமாகச்
செய்து காலை, மாலை, மூன்றுவேளை மூவிரலளவாக
நெய் அல்லது தேனில் குழைத்துக்
கொள்ள பலநோய்களெல்லாம் தீரும்.

(ආ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(7)

(19)(අ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(ආ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(8) ## ஸ்ரீ வசியம்

இரசம் 5கி, கோவைப் பழத்தின் விதை
5கி எடுத்து பேய்க் கரும்பம் சாறாற்றி
சிறு மணி போல உருட்டி காயவைத்து
வெற்றிலை, பாக்கிக்குள் தெரியாமல்
உள்ளே வைத்துக் கொடுக்க கன்னி
யானவள் உன்னைப் பிரிந்து செல்லாமல்
உடனிருப்பாள். தெளிவதற்குத் தேங்
காய்ப் பாலைக் கொடுக்கவும்.

சாத்து, வாழைக்காய், வாழை இலை, வாழைப்பழம்,
கோழி, மீன், ஆடு, அகத்தி, பூசணிக்காய்,
பாகற்காய், மொச்சை, பெரும்பயறு இவ்வளவும்
பயன்படுத்தும் அசைவ. ஆடு மாசத்திலாக்கு
அப் பத்தியம் அசைவ. இக்கீரை நீக்கம் பாயாசம்
குடும்பம், வெண்பொங்கல், கோழிமுட்டை இவை இக்காலத்தில்
நீக்கம். ஒன்பதாம் நாள் புளி கூட்டவும். முருங்கை,
மாங்காய், கத்திரிக்காய். பழைய பத்தியம் தொடர்ந்தால் நாள்
நெய் கூட்டவும். இளநீர், மோர் கூட்டவும்

உரிய காப்பு பெயர்ப்பு

(20) (ஆ) கண்டிய கொல்லித்திருவாரம் நீக்க புளிச்சாறு
பத்தியமாக அரைத்து வாழை இலை எடுத்து புடம்
போட்டு அப்படியே, புடம் போட்டு எடுத்துக்
கொண்டு சுவர்க்கிடை செய்கைய காட்டு
சாம்பலாக்கி நீராகாரம் கலந்துவைத்த காடி அரைத்து
கொண்டு நாலு நாள் பண்ணி ஒரு கால் நாழிகை
இந்த பத்திய ஒரு கரண்டி மைத்து சாப்பாட்டு
நெய்யில் சாப்பிடவும். இந்த பத்தியமாக
நாள் சாப்பாடு இல்லை நீக்கும்.

மூர்ச்சை

(இ) காலையில் வாந்தியும் கழுத்து வலியுடன்
நீரையும் கட்டி. புழுத்தமான கழுத்தில் கட்டி
நோவை போக்கவும் கரந்த வாயு
இருமலைப் புகைமூட்டி புகை வைத்து
மார்பில் நிலைப்பாக கட்டித்தும் போது
மயக்கமும் தெளிவடையும் மயக்கம் நீங்க
நோவை உணர்த்திய மருந்துகள் கொண்டு
இயக்கங்கள் தெளிவாக்கி தேய்க்கப்படும்
வகை.

9. பல்வலிக்கான மருந்து கீழ்வருமாறு,
நீர்முள்ளி வேரை 350 கி எடுத்து
இடித்துப் பாத்திரத்திற்குள் போட்டுக்
கொள்ளவும். வசம்பு 18 கி உடன்சேர்த்து
காய்ச்சி எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிக்
குடிநீராக்கவும். காலை, மாலை இரு
நேரமும் இக்குடிநீரை வாய் கொப்ப
-ளிக்க பல்வீக்கம், பல்வலிகள்
13/8 தீரும்.

~~சொத்தைப்பல்~~, தலை வலிக்கு நசியம்

10. பெருந்தலைவலிக்கும் மண்டைக்குத்திற்கும்
ஆன நசியம் கீழ்வருமாறு. 70 கி சுக்கினை
10.4லி தண்ணீரில் இடித்துப்போட்டு 1.3லி
-யாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சவும். 165மி.லி
தேங்காயெண்ணெயைச் சேர்த்து 4 கி
குங்குமப்பூவைப் பொடித்துப் போட்டு
பக்குவத்தில் வடித்து நசியமாக விட
தலைவலி தீரும்.

11. இருபது வகை மேகநோய் தீர பவள
பற்பமொன்றைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக!
முயலெலும்பினைச் சுட்டெடுத்த சாம்பலை
35 கி எடுத்து கற்றாழைச்சாற்றில் அரைத்து
வில்லையாகச் செய்யவும். 35 கி பவளம் இரும்பு
சட்டாமாத்தில் வகைக்கு 1/4 கி, வீரம் 1/4 கி
எடுத்து முயல் இரத்தம் ஊற்றி அரைக்கவும்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
அ (அ) [illegible]
[illegible]

(9)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] (10)

[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(10)

12. அரைத்த விழுதை மாத்திரையாகத்தட்டி காய வைத்து குகைக்குள் வைத்து சீலை மண் செய்து புடம் போட்டெடுக்கவும். ஆறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க பற்பமாகும். இதனை அமிர்தசர்க்கரையில் சேர்த்து சாப்பிட மேகம் நீங்கும், உடலின் தோலானது பளபளப்பாகும்.

ஆட்டுப்பால் விட்டரைத்து இதை வைத்து
அப்படியே மாத்திரை வைத்து சீலை செய்து
நூறையே அன்றைக்கு புடத்தைப் போட
நெல்லை பலமாய் பசிய மாத்ரம்
கூட்டியே அரைத்து சிறிது கையால் எடுக்க
எருக்கரை கொண்டு செய்து உலர்த்தி போட
செம்பு மாறுகை மாத்திரை போல கருக்க
செம்மை கலந்து நாளொன்று உண்ணவும் பாதம்.

(12)

பூநீறு ஔ.

பூநீறு - 1 பங்கு, அண்டம் - ஒரு பங்கு

22 (அ) போட்டு மேல் நீர் விட்டு காய்ச்சி பொங்கும் போது
இறக்கி அண்டத்தை எடுத்து எண்ணெய் தேய்த்து
பூநீறை வடிகட்டி செயநீரை எடுத்து
எண்ணெய் இன்றி சுத்திக்கும் இதை போட்டு
அப்படியே உலர்த்தி வைத்து சீலை செய்து
புடம் போட்டு எடுத்து எண்ணெய் வைத்து புடம்
உலர்த்தி வைத்த உடன் மீண்டும் பஸ்பம்
செய்து எண்ணெய் பசும் பால் போட்டு
செய்து செயநீரை விட்டு அரைத்து இதை
வைத்து புடம் போடவும். இப்படி ஏழு புடங்களை
புடம் போடவும். போட்டு எடுத்து எண்ணெய்
சுத்திகரித்து குளிகை கட்டி போடவும்.
புடத்தில் வைக்கவும். சகல சிரங்குகளுக்கும் கட்டி
போடும் வயிற்றியக்கம் செய்யலாம்.

செயநீர் மாத்திரை.

(ஆ) சொல்லப்பட்ட மாத்திரையாலே செய்நீர் மாத்திரை
இவையுடன் சொல்லுகிறோம் நன்றாய் கேளு

(transfer to next page)

13. செய்நீர் வித்தையைக் கூறுகிறேன் கேட்பீராக! வெடியுப்பு 350கி, புளிச் சாறு, துருசு, சூடன் வெங்காரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி. எடுத்து ஒன்று கூட்டி சிறுநீர் ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும்.

14. அரைத்த விழுதை உருட்டி தாளிக்குள் வைத்து அடுப்பில் வைத்து வாலையில் இறக்கிக் கொள்ளவும். வீரத்தையும் போட்டு வடித்து செய்நீரை இறக்கிக் கொள்ளவும்.

15. நாகநீரின் பெருமையைக் கேட்பாயாக. வீரபாடாணம், காரம், சாரம், சேர்த்து இறுத்து செய்நீரை இறுத்துக்கொள்ளவும். இதில் நாகத்தை உருக்கிச் சாய்த்துக் கொள்ளவும்.

காலபிய வெயுயுபிய மலரும் பதிது
கடுவனை புனியைமபாசி கரசுமி வெனரீர
வாலமியா துமிகரனரீரை கூடரி ருஞரீர
வனைகயுடனை வெயிகரைமி ருஞரீரை கீடசுழ
குனமிபா கவிவமது வெலரீரனமி கீடசுழ
மாதிறுடரி ஒதியானை வானைதிக் கீடசுடை.

(13)

கீடசுழ நிரீனை யனைதீகளைசுழவெயனதீக வெயடுதீகுதீ
வேகனவிர
கீதிமையுடரி மனிகரனிறளி தனிசி ஒரிகனை
மனைசுழ நிரிமனை ம் மகிதனிலே வைதீதுபி பாடு
மகிதனை வாதிதிலேபாதி கீலதீதானி வானு
தனைவுமிமானமி கீலதிகைத ஞனிறிமி யானிகிதீகேனர
தனினையுடனி வசுமுடசுரு தாவனை பாரிதீகானி
(22) (அ) நாடசுழ யவகதரீ வெயதிவைரு வெயனீரெ வெனவிவனி
நாதாதிக நானிறி வெயனீசு பாவே.

(14)

பெறுனை நாதனிரி வெயனைமை வலதிற
வெபதிமிகைறனி துவேனைடயமி மனதீதைக கேவு
வசுமனை பாவானனமி கீறனு கீறுமி
வானனிதிமகைதவு பாதனைமிக வினிதுலெ கீடசுனமி
வெதனதீக தீயாவுதீது வெயதிறி யனீனி
நீகனைதீதயசு நினிசு வானைனையனு வைனிதீதா
கீலானை வெயனனிறை வுனிசுமி யானமிகி
கீதிமையுடனி நாகமனைத உனதீகி கானைய.

(15)

16. நான்கைந்து முறை நாகத்தை
உருக்கிச் சாய்க்க அது கட்டும்.
கட்டிய நாகத்திற்குச் சமமாய்
தங்கத்தைச் சேர்க்கவும். உருக்கிக்
கொள்ளவும். செம்பு, வெள்ளி ஆகிய
உலோகங்களுக்கு பத்துக்கொன்று
கொடுக்க 16 காரட் தங்கமாகும்.

உலகிலுக்க நாலாவிதி திறமை சாஸ்திரங்கள்
உண்மையுள்ள நாகமக்க காப்பி போலும்
மெலுக்கிடுடன் காப்புறைதாத்தி நாகத் தன்னில்
மென்மையுடன் [illegible]டைசியாய் தங்கத் சேர்த்து
இலக்கரமே தலைப்பிக்கி ஏழுக்கிக் கைரேகை
(அ) ஏற்புடையன [illegible]டைசியாய் பந்துக் கொண்டு
இருக்குமுள்ள நாகமதை எடுத்து பார்த்தால்
ஏ. [illegible]டிரை வியாதிய தணிக்கும் தானே.

(4)

குருகவாயு

நிலவாகை விழி நெருஞ்சிமூலம்
இலக்கரம், மிளகு, வெள்ளறுகில், நிலக்கள்ளி-
அமுக்கரா கள்ளி. இவைகளில் பட்டணம்
படி வெதியபடி அரைபடி எண்ணெய்க்கு பத்தை
வகைக்கு பலம்-1 அரை பலம் சுக்கு தேனில்
வகைக்கு பலம்-1 அமப்பால் வறுகளிடை
-1 அதக கிருகளை அப்படி நிறுத்து நெய்யால்
நீக்கி எண்ணெயாக் கொட்டு மெழுகுபதம்
(24)(அ) பார்த்து விருத்தி வைத்து எண்ணெய் மரத்தமான
இன்றுநாள் சேருதனை போகட ஒரு காரணம்
விருதபடி இன்றுநாள் கொலை கொடுபுடிக்க
கூடும் பத்தியம். மருநாள் தணிக்கி தண்ணீர்
வாட்டு பத்தியமாக்கவும். சிவமயம். நைக்கண்டு
வேப்பந்திரியான விழுக்கி சேர்த்து
பழிக்க விருபு இழுக்கிலை ஆத்தி கொடட்டும்
பாக்கு புளிபோட்டு எடுத்துப் போட்டு இடுக்கவும்.
இந்தபடியே தூதக்கக்கு குடிக்கவும். பத்தியம்
இல்லை.

(அ) **திரிலோக பதங்கம்**

ரசம் பலம் - 1, பூரம் பலம் - 1,
லிங்கம் பலம் - 1, கல்லுப்பு படி - 3. ஒரு பெரிய
சட்டியில் பாதி உப்பு கொட்டி அதின் மேல் இந்த
மூன்று சரக்கும் வைத்து மறுபாதி உப்பையும்
கொட்டி அதின் மேல் சட்டி பொருத்தி ஏழு சீ
லைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து நாலு சாமம்
தீபாக்கினியாக எரிக்கவும். ஆறின பின்பு
எடுத்து பதங்கி முடியானதை சுரண்டி எடுத்து
வைத்துக் கொண்டு சுக்கு பலம் - 2, மிளகு பலம் -
2, திப்பிலி பலம் - 2 இந்த பற்பத்தில் சேர்த்து
வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டு அரைத்து பெரிய
குன்றுமணிப்போல் பருமனாம் உருண்டை செய்து
(அ) நிழலில் உலர்த்தி வைத்து கொண்டு ஒரு
உருண்டை பசு வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்.
மூன்று நாள், நாலு நாள், ஐந்து நாள் கொடுக்கவும்.
சீலைப்புண் கொட்டை, கிரந்திப்புண், மேகம் கிரந்தி
கொண்டது. அரையாப்பு, எப்பேர்ப்பட்ட ரணப்புண்கள்,
இந்த மாயங்களும் தீரும். பத்தியமில்லை. கரப்பான்
பதார்த்தங்கள் தள்ளவும். பசுமோர் பசு நெய்
சாதமாகக் கூட்டவும். அவ பத்தியம்,
கோழி கறி இது மூன்றும் மாத்திரத்திற்கு ஆகாது.
கடுகு. மீன்கள், உவர்ப்பு ஆகாது. இது அனுபவம்.
இதை [illegible].

(அ) **[illegible] எண்ணெய்**

புங்கம்பால் [illegible] எண்ணெய் இரு
பொடிக்கியான பொருத்தி பொண்ணாக
[illegible]

17. கரிசாலை எண்ணெய்

பொற்கையாந்தகரை, பொற்சீந்தில்
பொன்னாங்காணி ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு
1·3லி எடுத்துக்கொள்ளவும். அ·5லி தண்ணீரேற்றி
ஆவாரை வேரை உடன்சேர்த்து
குடிநீராய்க் காய்ச்சி மேற்கூறிய
மூன்று சாறுகளையும் சேர்த்துக் கொள்ள
-வும். சீரகம், தேவதாரம், சந்தனம்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்த
-ரைத்து சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

18. 5·அலி எண்ணெய் எடுக்க. வாய்விடாங்கம் மிளகு இரு
கிவை யிரண்டையும் சேர்த்தரைத்து
எண்ணெயில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு
பதமாகும் போது இறக்கி காலையில்
தலையில் தேய்த்து குளிக்க கனம்
நீங்கும்.

19. பித்தவாய்வு, மேல்வாய்வு (ஏப்பம் கொடுக்கும்)
மேகவெட்டை, ஒருதலைவலி, மேகம்
அ1 வகை கோழை ஆகியவை
அனைத்தும் இவ்வெண்ணெயைத்
தேய்த்துக் குளிக்க நீங்கும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(17)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
26 (ശ്ര) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(18)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

(19)

20. கெர்ப்பவாய்வு, கெர்ப்பத்தினால் வந்த நோய்கள், கிருமிகள், பூச்சிகள் இவற்றால் ஏற்படும் நோய்கள் நீங்கும். இவையும் வெளியேறும். கருஊமத்தைச் சாற்றினை இவ்வெண்ணெயுடன் கலந்து போட பல நோய்கள் தீரும்.

21. நல்லெண்ணெய், ஊமத்தைச்சாறு, காஞ்சிரங்காய் விதை ஆகியவற்றைச் சேர்த்து அரைத்துப் போட வீக்கம் வடிந்து போகும். புண், புரைகள் குணமாகும். ஆலைப்புண், ஆனைப்புற்று ஆகியவை இவ்வெண்ணெயுடன் கற்பூரத்தைச் சேர்த்துப் போட தீரும்.

22. வெள்ளாவரைத் தைலம்

வெள்ளை ஆவாரை வேரைத் துண்டு துண்டாக வெட்டி பாத்திரத்தில் போட்டு இடித் தைலமாக இறக்கிக் கொள்ளவும். ஆவாரையின் இலை, பூ, காய், வேர், தண்டு ஆகிய ஐந்து பாகங்களையும் இடித்து சீரகத்தையும் சேர்த்து தைலத்தில் குழைத்துச் சாப்பிட குட்டம் பதினெட்டு வகையும் குணமாகும். குறை நோயும் தீரும்.

18.1.91

பெண்ணையலே கொடியவாய் வருகும் பாரு

(இ) இந்த முறை தேடிப்பதற்கெழுந்து தோயக்கான்

பெண்ணையலே நீயெடா நிறுவி நீடு

தானத்தின் பூசியெல்லாம் வழுந்து போகுதே

மாண்ணையலே தினைகளை பெண்ணோய் தீதக

மாயாதியெல்லாம் தீர்மனை மாரம் மனைக்கின்

தண்ணையைபலே மாயாதிகளைக்கு ஏழண்ணாய்
தேவே

கிறுதுமத்தத் தாறு கலைந்து போடே.

(20)

தலந்திடலே நீண்ணென்னாய் உடமத்தத் தாடு

தாத்தாரைகளாய் [illegible] மனைக்கும் போகு

மலந்திடலே [illegible] வந்தில் போகு

மதத்தனை புண்புரை [illegible] போகும்

(27) (அ) உலந்திடலே தூலைப்புண் [illegible] தீரும்

புத்தபுத்தத் தழையுமடா தூடன் [illegible]

அலந்திடலே [illegible] அடவு கேளு

ஆமனைக்கு [illegible] அலையா தேரே

(21)

வெள்ளைமாலை ரூபாலம்

தூமதுவே வெள்ளைமாலைத் தனையாக தூக்கி

தூக்கி தாலாக கோலை வைடது

ஆடதுவே இருத்தயாலம் வாரிகி எண்ணி

அடுக்கடுக்கா பந்தாரிக் கிடாத்தத்தானாய்

நாடதுவே நீருகுளி தடட கோத்து

நாறுபதுநாள் தூயலத்தில் இழுத்து நின்னு

பூடதுவே பதினாறு இட்ட பெல்லாம்

(ஆ) போகுமடா இறைபோகிய கூடப் போகும்.

(22)

சிவன் வேம்புத்தைலம்

23. கர்மவினைகள், மகாவாதைகள் ஆகியவை நீங்கிவிடும். சிவனார் வேம்பு மூலிகையின் இலை, பூ, காய், வேர், தண்டு ஆகியவற்றை வெட்டி பாத்திரத்திலிட்டு முறைப்படி குழித் தைலம் காய்ச்சி புண்களின் மீதும் கீழ் வாயின் புண்ணின் மீதும் வைக்க புண் ஆறும்.

24. குட்டத்தில் வரும் புண், தீப்புண் தேமல்புண், தேமல் படைப்பு, கட்டிகள், வீரியமிக்க புண், மேகத்தில் ஏற்படும் புண் தோல் தடிப்பு, தோல் சிவப்பாகுதல் நீங்குதல், கரப்பான் ஆகியவை இவ்வெண்ணெய் 5கி உட்கொள்ள தீரும்.

13/8/02

25. கரப்பான், சூலை, இரைநோயான குட்டம் உடல்வலி ஆகியவை 5கி எண்ணெ-யை உட்கொள்ள நீங்கும். இவ்வாறே 48 நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள உடல் பொன்னிறமாகும்.

(௨௨)

<u>சிவன் சேம்புக்தியாலம்</u>

கூடப்போனால் கோமாதிருந்து ஆனைக் கொல்லனால்
இரவு பகலும் மகாமகத்து ஆளிருந்து போகும்
கூடப்போனது சிவன்சேம்பு தியாலத்து செய்ய
இவ்விவா வெள்ளிமலைக்கு போய் வாசிக்க
கூடப்போனது சுத்தம்வெட்டிய பாண்டத்து ஊடு
அதுபோல இருத்தியால மிறக்கிக்கொண்டு
கூடப்போனம் புண்ணியமிலை கடவுள் போட
கிருவாடத்தின் கடவாயிபுள் கண்ணம் பாரு.

(23)

கண்ணெம்பாரு குறைகோயிலிபுள் நீயக்கி டபுள்
(௨௪)(அ) தோகுதிலைசப்பை காக்கி தவ மிண்டிபு
பண்ணெம்பாரு திரையாம் புண்ணிதன தாபிபு
படித்தமிபுகி கழுவலபோ ஆறும் புண்ணியம்
ஆண்ணெம்பாரு வாரிவையூம்புள் மேலே புண்ணியம்
மேலிதாயிபு மேலிலைபிபு வாக்க வெலியாம்
கண்ணெம்பாரு தடவாவாட ஒளிக்க வெகாலியு
கரைபண்ணுகுலி கீழ்மடை காக காலிகா.

(24)

. . . .

கானாவு வெண்ணிலவு கரைபண் கீழை
காடைகொட்ட வடகோவு இறைகோ வெயிலாது
தேகவலி போதிமட ம்ண்ட வந்தில்
(ஆ) தேக்கம்லிலாது தாபிகடுகு மாதம் பாடு
மோசமில்லை வாடாது பாடு கேடு
முதுவால் ஏழானாவு தேடல் பாடு.

(25)

26. நாரெண்டு வாழ்நாள் கொண்ட தான வேப்பம் பட்டையை 3500 கி எடுத்துப் பாத்திரத்தில் போட்டு தைலமாய் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை உட்கொள்ள வாதங்கள், குட்டம் குறைநோய் ஆகியவை தீரும். இத்தைலத்தால் உலகில் நோயில்லாமல் வாழலாம்.

27. சிவன்வேம்பு பட்டை, நாரெண்டுள்ள வேப்பம் பட்டை, ஆவாரைப்பட்டை ஆகியவற்றினாலான தயிலத்தைப் பயன்படுத்தினால் ஆவாரை சாறினால் இரசவாதம் செய்து பயன்படுத்தினாலோ நரைத்துப் போன தன்மையிற் கருக்கும். இறப்பில்லை. செம்பின் தடவி மாற்று ஆறு கொடுப்பாயாக! மூன்று மொன்றாய் உழுவையாக்குவாய்.

28. மூன்று உலோகங்களையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து வழுவைசேர்த்து கொண்ணை உமிநீரால் ஆக்கி மலசாரத்தைக் கலக்கி மலத்தைத் தெளிவிறுத்து உப்பினைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி செம்பில் கூடு வைக்க செம்பிற்குக் கொடுக்க அது பத்தரை மாற்று தங்கமாகும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(௨௫) (அ) [illegible]

(26)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(27)

[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(28)

29. வெப்பம் பட்டையை வாதுமை
-யுடன் சேர்த்துத் தைலமாய் காய்ச்சிக்
கொள்ளவும். காந் கோலரிசியையும்
ஆவாரைச் சத்தையும் உடன் சேர்க்க-
அரிதாரத்தையும் பொடித்து சேர்க்க.
பாடாணத்தை வெள்ளாட்டு சிறுநீரில்
சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

30. சுத்தி செய்ததை வேப்பெண்ணெயுட
னைச் சேர்த்துச் செய்த தைலத்தை உட்
கொள்ளவும். கெந்தகத்தை ஆவாரையில்
சுத்தி செய்து கோமயத்தில் இடிக்கவும்.
மோரிலேயும் பசும்பாலிலும் ஒவ்வொருமுறை
சுத்தி செய்து தொடர்ந்து சாப்பிட்டு
வர நோய்கள் தீரும்.

31. <u>அசாத்திய குணம்</u>

உயிராணது சிறியதாதல், உடல் மெலிதல்,
மூச்சு வாங்கல், மலமடைத்தல் வயிற்று
வலியெடுத்தல், வயிறிரைந்து குடலைப்
பிரட்டியெடுத்தல், கழிச்சலாதல் கண்ணில்
ஒளி குறைதல், வாய் வலித்தல், ஆகிய
குறிகுணங்களும்

പരമമ നിര്‍മ്മിക്കും വാഴുന്നവൈ
പാര്‍ത്ഥിവേ തൃയാലംബായ ശിവന്‍ലോകം പുക്കും
ഭക്തമമ കാഴ്ചേകാ വലിയ ചേരി
ദീനത്തിന്റെ ആവണിക്ക് ശിഷ്യത്തിരുപ് ബോധ
ആരുമേ ചെയ്‌വാനേ തൃയാലപ് പോകും
അറിതാവട് വൈരത്തിന്റെ ശിവന്‍ലോകം പുക്കു

30 (അ) കാരുമെ ലോകപൂക്കും പാരാ നന്ദിനെ
കണക്കിന്റെ വെളിവാടെ തീരാ വരമെ.

(൨൯)

നിറിമേല്‍ പാചാനെ കത്തി ഒഴിച്ചു
നിന്നവകളെ തൃയലത്തിന്‍ ചേര്‍ത്തിട്ട് ഉയര്‍
പരിചയ ആവണിക്കി ഒരുത്ത കത്തി
പണ്ണിയേ കോലത്തിനു പഴക്കിട് പാരെ
മോനിക്കേ ഒരു കത്തി പാരിനി പോകു
തിറ്റിക്കുയിന്ന് ആസാരിയാല്‍ കത്തി ഒഴിച്ചു
മേരിമേല്‍ ഒഴുപ്പി നൈത്തോടെ മോനമേ
ഉണ്ടപ്പ ഒരുണ്ടാഗ് വായുന്തി പോരമെ.

(൩൦)

31 (ആ) അഗസ്ത്യ ഗൃഹം.

ഉന്തി ശിഷ്ടി ഉടമ്പടിയാകിന്
ഉണ്ടിക്ക് ഒരിന്ന് മലരി: ശിക്കി
പന്ത വായിറ്റാറ വര: പുണ്ടകം
പൂവെ ശ്രീനൈവിന്ത് ഇടമ്പെട്ട
കന്ത് പമ്പണിതൃഷ്ട ജുണ്ടി ടമ്പി
കണ്ടപന്ത് കൈപ്പിന്ത് വായിരേരകി
ഒമന്ത്രി പുഞ്ചയ പണ്ടുമൂര്‍ക്കകി
ഉരട ബോധിരി ബോധിതമേ.

(൩൧)

32. உடைகளைக் களைந்தெறிதல்
சொற்களை பல்வேறாய்த் திரித்தல், கண்ணில்
தண்ணீர் கலங்குதல் உடல் குளிர்ச்சி
-யாதல், பிரண்டு உருளுதல் ஆகியவை
குறிகுணங்கள் ஏற்படின் அசாத்திய
மாகும். இறந்து விடுவர் என்பர் பண்டிதர்-

33. விஷபாகத்தின் குணம்

வயிற்றை இழுத்துப் பிடித்தாற்போல்
வலியுண்டாதல், கழுத்தை இழுத்துப்
பிடித்தாற்போலாதல், பல் நறக்குதல்,
கண் வெளுத்துப் போதல் ஒளி இழந்து
போதல், சிறுநீர் அதிகமாதல், மூச்சடைத்
-தல், வியர்வை அதிகமாதல்,

34. வயிற்றின் ஒரு பக்கமாக வலித்தல்
உடல் வறண்டு போதல், வெளுத்துப்
போதல், தூங்குதல், தலை கனமாகிப்போதல்
கவலை அதிகமாகி தாகம் அதிகமாதல்
உணவு உண்ண முடியாமை, வாயு
உடலில் அதிகமாகி விடம் போல்
பரவுதல் ஆகியவை விட பாகத்தின்
குறிகுணங்கள்.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] போகிற் [illegible]

[illegible] (32)

(அ) [illegible]

[illegible]

(33)

[illegible]

32 (அ) [illegible]

(34)

35. குழந்தைகளுக்கு எண்ணெய்

தவமிருந்து பெற்ற குழந்தையானது பிரளி நோயில் துன்பப்படும்போது அதற்கான எண்ணெயொன்று வருமாறு. அமுரி 70கி, புங்கு 1கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் விளக்கெண்ணெயை ஊற்றி போடவும்.

36. 675 மி.லி விளக்கெண்ணெயை வெயிலில் எட்டு நாட்கள் வைத்து வெதும்பி குழந்தைகளுக்குத் தடவிவிட கணை, பிரளி, சோகை, மாந்தம், மேகம், ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

மருந்தீட்டுக்கு.

வெள்ளை வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை
கூட சாம்பல் ஆறு பாக நல்லெண்ணெய் தண்ணீரில
போட்டு இருக்கிறது. ஒண்ணு நாளில் மருந்தீடு
தீர்க்கும் போம். அப்பமே உண்டாம்.

குழந்தைக்கிருக்கு எண்ணெய்

உள்ளைப் போகாமல் நாளைப் பால
வெண்டிருக்கு தயிரிருந்து பெற்றுப் பாருணை
வாணைணை மாற்ற வந்தாலும் ஆண்டு
மக்கள் எல்லாரும் வாசியாகிச் செய்யவேன்
பாணரை அவர்களே பாலிருந்த எடுத்து
(ஆ) பல்லிருப்பதை புலிக்கிட்ட பாலிருந்து கண்டால்
காணமல் வெறுவெறுப்பா மறிந்து கொண்டு
நல்லமுடைய யெருண்டத் தெண்ணெய்
வரவே.

(35)

ஏ ஆமணக்கு எண்ணெய்யும் அரையும் வாடை
எண்ணெய்க்கை ரசமுக்குத்தில் எட்டுநாள் வைக்க
கூற்றண்டத் தெண்ணெய்யதனை வெதுப்பி கொண்டு
குழந்தைக்கிருக்கு கொடுத்தால் கோணை மாந்தம்
தாரண்ட மாந்தம் ஆகியாம் வாழும்
சக்கரத்தில் செந்தூரத்தால் தாவண வீறால்
கரைண்ட மேகங்கள் பெருந்தோதி தால
கண்களை தொடுகின்ற கைதவோ
வரவே.

தாதுவண்ண நெய்

37. தாதுவணை 3500கி கண்டங் கத்திரி, துளசி ஆடாதோடை, விஷ்ணு கிரந்தி பிரமி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 3500 கி, எடுத்து 43லி தண்ணீரூற்றி எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

38. சிற்றரத்தை, திப்பிலி, அரிசித்திப்பிலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 17½கி எடுத்து மைய அரைத்து மெருகாக்கி எண்ணெயையும் நெய்யையும் சேர்த்து காய்ச்சி முறிந்து போகாமல் வடித்து ஒரு கரண்டி அளவு குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க இருமல் குறையும்.

39. தேனையும் சேர்த்து உட்கொள்ள சுரம், இருமல், ஈளை, இளைப்பு கக்கல் வாய்வு கபக்கட்டு தீரும். சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, நெற்பொரியுடன் தேனையும் மேற்சொன்ன நெய்யையும் சேர்த்து உட்கொள்ள மேற்சொன்ன நோய்கள் தீரும்.

14/8/02

திருவானைக் காவல் நெய்

அயப்பக் கேசரி திருவானைப் பந்தினில் பதித்து
அயில் காண்டபம் கத்திரி பந்தினில் பதித்து
சியமனை திராட்சை பந்தினில் பதித்து
தேனொடு மதுர நறைடைய பந்தினில் பதித்து
நெய் பாகுடைய வாழைக்காய் பந்தினில் பதித்து
நன்னாக பருப்பு பல்பல் பாகு
செயமாக இதையாக்கி திருவாருர் வாழ
இடமாக [illegible]டைவினா மனத்த வாசகே.

(37)

அதுத்திடர [illegible]னையோடு நெய்யும் கூடு
இருமனை வித்தகத்தை இரீடுமயும் சுவையே
வதுத்திடர வகைக்கி அனைபி:பல் மதாக
வயனமருசு கோவலனைத்து நெருந்தி திண்டு
இரித்திடரப் பொக்கமல் வாத்துக் கொண்டு
முக்கியமாய் கோவைதிரனை பழக்குக் கொண்டு
(ஆ) அடுத்திடுகி கொண்டாடிக்கை நிலை கோர்பிக்கை
உத்தரதைஇனமையெல்லாம் மேலவர் போல.

(38)

சிறப்போடு தேன்சிறப்பு கொண்டுமே பாலா
உறு சுயம்கா னினையும வினையைப்ப கதைவே
நாவிபோம் வாயிலோடு கொடுக்க நடைகள்
நடைமை மேலவராம் நன்மை மாகை
செவ்வப்போர் இருக்கை நெய் பொருபுயவ் கொண்டு
தேனிலை இன்னுவா திருநீ அசந்தி
சேவப்போம் கொண்டுடைய கொண்டை தெரிக்க
செயமாகு மெனிறவேறி செய்க வாசே.

(39)

சிவமயம்.

40. ## காது வியாதிக்கு

முசுறு முட்டை, பூநாகம், வெள்ளை
உள்ளி, கோழிமுட்டை, வசம்பு,
இக்கில், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி
எடுத்துப் பொடித்து வேப்பெண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும்.
ஆறிய பிறகு எடுத்துக் காதில் விடவும்.

41. பத்து நாட்கள் தொடர்ந்து காதில்
ஊற்ற, கேட்காத செவி நன்கு கேட்கும்.
சீழ் பாய்ச்சல், காதுணைச்சல் மந்தம்,
ஆகியவை தீரும். வாயிலுள்ள நோய்கள்
தீருவதற்குப் பாச்சி பூச்சியைப் பாலில்
சேர்த்து தின்ன பல் இத்து தீரும்.

42. முழுப்புரண்டி வேரைக் குடிநீராக்கி
பல் கொப்பளிக்க பல்லரணை,
தந்த சூலை, பல் சொத்தை பல்அடுக்கு
ஆகியவை குணமாகும். நாக்கில்
உண்டாகும் சிவக்கநோய் தீருவதற்கு
மருந்து கீழ் வருமாறு. சிவனார் வேம்பு
வேரைப் பொடித்துப் பல்

[illegible]

(34) (அ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(40)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]

(41)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(42)

43. அரையாப்பு கட்டிக்குப் பற்று

கவிழ்தும்பையை எடுத்து வாய் பேசாது அரைத்து அரையாப்பின் மீது பூசவும். ஊமத்தங்காயையும் கடுக்காயின் தோலையும் கும்பிடுகல் சிப்பியையும் வாழைப்பழத் தோலையும் சுட்டுக் கொள்ளவும்.

44. சுட்ட சாம்பலுடன் வெல்லத்தையும் சேர்த்து கோழிமுட்டை கருவையும் சேர்த்தரைத்துக் கொள்ளவும். அரைத்த விழுதை மூன்று நாட்களுக் கிப் பூச அரையாப்பு தீரும்.

45. சயம், ஈளை, காசத்துக்கு

ஆடாதோடை, தூதுவளை, சிறுகாஞ்சொறி, முசுமுசுக்கை, கண்டங்காலி, கரிசாலை, முள்ளங்கி, மணித்தக்காளி, சங்கு, நிலாவாரை ஆகியவற்றை எடுத்துச் சூரணமாகச் செய்து கொள்ளவும். கடுக்காய், கோட்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, வசம்பு,

(35) (அ) <u>அரையாப்பு கட்டிக்கு பற்று</u>

தானென்ற அரையாப்பு வந்த [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] டாமே.

(43)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible].

(36) (அ) <u>க்ஷயம், ஈளை, காசத்துக்கு</u> (44)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(45)

46. சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, வாலுளுவை
உழிஞை நீறு, சீரகம், கற்கடகசிங்கி,
சிறுநாகப்பூ, நெல்லிமுள்ளி, ஆகியவற்றை
வகைக்கு 1கி எடுத்து இடித்துப்
பொடித்து மேற்சொன்ன சூரணத்தில்
சேர்த்துக் கொள்ளவும். 1.3லிப்சு
நெய்யையும் வெள்ளாட்டுப் பாலையும்
எடுக்க.

47. 1.3லி எடுக்கும் பாலையும் சேர்த்து
அடுப்பில் வைத்து கொதிக்க வைத்துக்
கொள்ளவும். 140கி பனங்கற்கண்டு,
அதே அளவு பனைவெல்லத்தையும்
கலவையில் சேர்த்து பாகுவரும் வரை
காய்ச்சி பின் மேற்சொன்ன சூரணத்
-தையும் அதில்போட்டு கிண்டி, ஒரு
கையளவு தேனையும் சேர்த்து இளகமாக
பதத்தில் வடித்து காலை, மாலை உட்
கொள்ளவும்.

48. பவளபற்பம், அறிதார பற்பத்தை ப்பாக்களவு
எடுத்து ஒரு நேரத்திற்கு ச் சேர்த்து [illegible] சொன்ன
இளகத்துடன் உண்ண சயம் ஈ.னை,
கபம், இருமல், மந்தாரகாசம், சயநோய்,
மேகவகைகள், கிரந்தி, குட்டம், உஷ்ண
வாயு, ஆகிய நோய்கள் ஓடிவிடும்.

உடுப்பானை சிந்தை உந்தை போர்த்தை
உத்தமனை யானுறுவை கேடறக் கீழும்
எடுப்பானை சிவகுமரி கத்தொடக சிவசி
சிறுநாகம் புகைமாடு நெகிலா ஒளினி
தொடுப்பாக யனைகத்தி: கொம்பிடைமே னுக்கு
உத்தமனை பாத்திரனை ஒளி மத்தியல் ஜோ
எடுப்பாகை அரணனை யதுதனி யாறு
சிறப்பான வெள்ளையடைப்பள யதுநாள் யாகே.

(46)

(ஆ) யாத்திரை கேக்கிம்பாவ் சிறுப்பது யாறு
யானைக் அரசர்யேத்தி கொடியமும் போகு
பாத்திரை பணிவிக்கிக்கிடு பாடிக்க ளைஞு
மனைவிகளுடன் பலபிராது போட்டு கைவீசி
கோத்திரை பாடுவதில் நூலனைத்தைக் கொடுப்ப
கிண்டு கொய்த்து தேனைவிட்டுக்கை கட்ட யாறு
ஆத்திரை கேடியத்தை பதனம் பணிகளி
அந்தச்சந்தி நேனாணிஞுக் கிடைகோவி கொள்ளோ.

(47)

எண்ணிருந்து பவளப்பற்றியவி அடிநாச மதியம்
கேட்டியை தோமலை பார்க்கவு எண்ணிநு
நீள்ளாதே மண்டலமே எண்ணிநுமே போதும்
சியமினை நீபகுமவி மந்திரை கிசமும்
யானிகாதே தேவுவகி சியமோக மழைமே
ஞேக யனைக கிறந்திருட்ட முஞ்சன யாய்வு
நீள்ளாமம் யாயநிடியனவி கேணை தேடுமே
னைக்கண்டு யாத்தையாகு கேட்டு பாதை.

(48)

49. புளிப்புச்சுவை, கசப்புச்சுவையை நீக்கி பசுநெய்யையும், வெள்ளாட்டுக்கறியையும் சேர்க்கவும். பசும்பால் வெள்ளாட்டுப் பாலையும் சர்க்கரை சேர்த்து குடிக்கவும். இவ்வாறு செய்ய கொதியை விளைவிக்கும், சு-வை, கபம் போன்றவை நீங்கும். பசுநெய் அல்லது முக்கூட்டெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

50. அரிதாரம், கல்சுண்ணம் இவற்றை வகைக்கு 35கி, எலுமிச்சம் பழச்சாறு 2.6லி எடுக்க. புதுச்சட்டியில் கல்சுண்ணத்தைப் போட்டு நடுவில் அரிதாரத்தைக் கிழி போல் கட்டி தொங்க விட்டு எலுமிச்சம் சாறூற்றிக் கொள்ளவும்.

51. எலுமிச்சம் சாற்றில் உலருப்பினைவிட்டு தெளிய வைத்து இறுத்து ஊற்றுக. இவ்வாறே ஏழு முறை ஊற்ற வைக்கவும். அப்போது அரிதார நஞ்சு நீங்கி வெள்ளையாகும். அப்போது அதை மறு சட்டியில் ஊற்றி அடுப்பேற்றி வைத்து சு-நிள்ளிச்சாறு கரந்தைச்சாறு வகைக்கு 1.3லி எடுத்தாற்றுக.

21.1.91

[illegible]

(37) (அ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(49)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(50)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(51)

52. புரசம்பட்டை, புளியம் பிராண்டி, நாயுருவி-யைச் சுட்ட சாம்பல், இவற்றை சட்டியில் போட்டு வைக்க சீலைமண்டை ஓட்டையும் உவருப்பையும் அன்னபேதி பசும்பாலை விட்டரைத்து தாளகத்திற்கான கவசம் செய்து தாளகத்தைக் கட்டி வைக்கவும்.

53. பின் அதனை வெயிலில் காய வைத்து, மேற்படி சாம்பலின் நடுவில் வைத்து சட்டியை மேலே மூடி சட்டியின் வாய்க்குச் சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து தென்னம்பட்டை, தென்னம் வேர் இவற்றை இரண்டாக வைத்து 12 மணிநேரம் எரியவைக்கவும். எடுத்துப் பார்க்க அரிதாரம் பற்பமாகும்.

54. 400 மி.கி பற்பத்தை நெய் அல்லது தேனில் கலந்து உட்கொள்ள சயம், எ.னை, மந்தாரகாசம், கிரந்தி அரைப்பு, சூலை, குட்டம் தீரும். வேதை செய்தால் ஏழுக்கு இரண்டு கொடுக்க தங்கமாகும். இரசபற்பத்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள அனைத்து வியாதிகளும் தீரும்.

24/8/[illegible]

கருதியே புரசம்பரதை புளியம் மரனணி
தனமரை நாயுடைய காட்ட சாம்பல்
கருக்கொண் வைத்திருந்து பரதாணி சாம்பல்
தேர்ந்ததே சாட்டியால் தீழ்கே வாட்டு
அதுவே தானகத்தில் தேய்சாய் கேடு
அன்போடு ஒயர்ப்பும் தணைமணிகை. ஒரு
வெயிலாலே சிண்ணைதிர் அவனி பாதுவி
பாட்டமைத்து மேலிசைச் காட்டுவி போகட.

(52)

காட்டுவே நெயிலோட உவர்ந்து மாதிரி
தினமைனை சாம்பலாலே முடிவு வைத்து
சாட்டுவே கமேசாட்ட செகண்ணீர் தோடு
சிந்துவாய் தீண்டைப்பித்து அடியா வெந்நீர்
காட்டுவே நெந்தையடதை செத்தணம் வையைவி
தமைப்பட்டோ உலர்த்தியவாய் நாடு சாமவி
(32) அ அடையாளர் அதுக்கு அடோடிவாடுவி பலி
அந்தாரம் நிறமைய அருகு சொல்லார்.

(53)

சொல்லாத பந்துமையை பணையனதாய் வைந்தா
திமைன முதிர்தேனில் அடிக்கி செல்லாகி
செல்லாதே சியதுனை மந்தரை தாசாய்
குணைந்தேதா சிரந்தியமைப்பு சீனை முட்டி
சொல்லாதே வேணையாட்டாவி செயுடு மாத்து
கருத்தாகும் நாடுபந்துவி வேர்த்தித்து செகண்டுவி
கொல்லாதே வாயால் செயல்லாது தீர மையா
வேடுசையாய் செல்லாமாட்டேன் தோன்
பாலை.

(54)

55. பவளபற்பம் செய்யும் முறையைக்
கூறுகிறேன்! கேட்பாயாக! இலந்தை
-இலையை அரைத்து இரண்டு அடை-
களாய்ச் செய்து அதன் மேல் பவளத்தை
வைத்து அடுத்த அடையை மேலே மூடி
சீலை மண் செய்து முழு அளவு வறட்டி
யினை அடுக்கி புடம் போடவும். ஆறிய
பின் எடுத்துப் பார்த்து பீங்கானில் வைத்துக்
கொள்ளவும்.

56. பசும்பாலைப் பவளத்தில் சேர்த்து
வெயிலில் வைக்க நீறாகும். ஆறின
பிறகு எடுக்க. வீணாக்காதே. 488 மி.கி
எடுத்துப் பசு நெய்யில் கலந்து கொடுக்க
ஆடு, கிரந்தி, சயம், ஈளை, இளைப்பு
-இருமல், நீர் கடுத்துப்போதல் தீரும்.

57. சிங்கி பற்பம் செய்யும் முறை கீழ்வரு
மாறு. மான் கொம்பினை நான்காக
வெட்டி குப்பைமேனி யிலையை நன்கு
அரைத்துக் கொம்பின் மேல் அப்பி முழுப்
புடத்தில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும்.
ஆறின் பிறகு எடுத்துப் பசும்பால் சேர்த்தரைத்து
மாத்திரைகளாய் தட்டி காய வைத்து
ஓட்டில் வைத்து மேலோடு கொண்டுமூடவும்.
முழுப்புடத்தில் வறட்டியை அடுக்கி
எரிக்க சிங்கி போல் வெண்மையாய்

பாரேறி பவளபதிபதி கொல்லக்கேறி
பாவிகளை நீறுபவனாம் பலநிதனில் தூக்கி
ஊரேறி இலங்கைதனை நகரைய வைத்து
இருள்வடிவாய் பாதநிதனிலே பவளம்
வைத்து
போரேறி அழுமந்த அரையால் நேரு
பொருந்தவை நீலைசெய்து முழுப்புடத்தில்
போய்
ஆரேறி ஆகாயமே அழுகெதுக்கும் பாரே
அப்பனை பவளமெல்லாம் பாவிகளின் வாழ்வே.

(55)

(ஆ) கொங்கை ஆகாசியால் நிறைய வாழ
அழுகிமக்களின் உலகெல்லாம் நீறும் பாரே
இடமைப் பவளபதிப மறுக்க கொல்லவாறி
செய்பாதை பெருமாழிய இறைமைப் பாரே
கொண்டாதை பதிபமொரு பவளமாதைதனில் தூக்கி
கொடுப்பதனை ஆகாசமியால் கூடிவருக் கொண்டு
தடாதை மொழிநிறை நிறைந்து சுய
நீணையானை பவளமிநிர் நிறைபு போதமே.

(56)

போமென்றே நிலைநிபதிபதி கொல்லக் கேறி
புத்துளை காவிலகொடிபு மாநிக நாவலாய்
ஆமென்றே மொளியாளை [illegible] வைத்து அப்பா
அப்பனை முழுப்புடத்தில் வாழ்வே வாசிகி
நீமென்று நீழிக நீறுக் மாகதி
இருமனை ஆகாசியாய் வாழ வைத்து
போகநிசு வாகாதைதாழுகி கைய வைத்து
வாதுமாக அழுகவாழ்வே மொகாளை நேரு
தாமென்று முழுப்புடத்தில் வாழ்வே வாசிகி
சசிமேபோ வழியது தவளா மாதமே.

(57)

58. 400 மி.கி பவளபற்பத்தைப் பசுவெண்
-ணெயில் கலந்து கொடுக்க மேகம்,
சூடு, எரிச்சல், நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்பு,
நீரடைப்பு, காசநோய், சயம், ஈளை,
துர்மாமிசம் ஆகிய நோய்கள் நீங்கும்.

59.
முப்பத்திரண்டு வகை பல்நோய்கள் தீரு
வதற்கான மருந்தாவது. 35கி உப்பை
எடுத்து எருக்கம்பால், மேனிச்சாறு
ஊற்றி அரைத்து மாத்திரைகளைச்
செய்து காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து
ஒரு பிடி முழ அளவிற்கு வறட்டியில்
புடமாக வைத்து ஆறவைத்தெடுக்க
பற்பமாகும். அயப்பொடி, துரிசு, சுத்தம்
கர்சுக்கட்டி

60. கருஞ்சீரகம், கண்டங்கத்திரி விதை
கனிப்பாக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு
5கி எடுத்து அயக்கரண்டியில் போட்டு
வறுத்துக் கல்வத்தில் கொட்டிக் கொள்ள
-வும். கொட்டாங்கச்சி கரியையும்
சேர்த்துப் பொடித்து மேற்சொன்ன பற்பத்
-தையும் சமமாய் எடுத்துச்
சேர்க்கவும்.

(39) (අ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(58)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(59)

(ආ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(60)

61. இப்பொடியைக் கொப்பளிப்பதற்கான குடிநீர் கீழ்வருமாறு. கடுக்காய், அக்காளன்கல், முடக்கறுத்தான், கருவேலம்பட்டை, நீர்ப்பூலா ஆகிய ஆறையும் இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அ. 5லி தண்ணீர் ஊற்றி குடிநீராய்க் காய்ச்சி பொடியைக்கலந்து வாய் கொப்பளித்துவர பல் நோய்கள் குணமாகும்.

62. பல்ஆடுதல், பல்லிலேற்படும் வாய்வு பல்குத்து பல்லரணை, பல்லில் பூச்சி உண்டாகி சொத்தையாதல், பல்கூச்சல், முகவாதசன்னி, தந்தசன்னி பல்வாதம், பல் உளைச்சல், கண்வலி பல்லின்வேர் வெடித்துப்போதல், போன்ற பல் நோய்கள் தீரும்

63. ## நிலாவாரைச்சூரணம்

நிலாவாரையை நிழலில் காயவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி 3500 கி எடுக்க. மிளகு, கடுக்காய், தான்றி, சீரகம் வாலுழுவை, சிறுநாகப்பூ ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, கடுகுரோகணி, சிவதை தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், கிராம்பு, திப்பிலி, செவ்வியம், இந்துப்பு, கு — கைநீறு,

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] போல

(61)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
40 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(62) ([illegible])

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(63)

64. அக்கி ஆகியவற்றை வகைக்கு 1கி எடுத்துச் சூரணமாக்கி மேற்சொன்ன பொடியுடன் சேர்க்கவும். இரண்டும் சம அளவாக இருக்க வேண்டும். அவ் அளவிற்குப் பாதி அளவு சர்க்கரையைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். ஒரு நாளைக்கு காலை, மாலை மூவிரலளவெடுத்து நெய் தேனில் கலந்து கொடுக்கவும். இவ்வாறு 48 நாட்களுக்குக் கொடுக்க தீரும் நோய் -கள்.

65. மேகம், பித்தம், அரோசிகம் வாய்நீர் அதிகமாக ஊறல், வாய்வு, குந்தி, சூடு சொறி, சிரங்கு மூலவாய்வு ஆகியன நீங்கும். மலம் மூன்று வேளையும் வெளியாகும். நோய் பல நீங்கும்.

66. சிவன் வேம்பு சூரணம்

சிவன் வேம்பின் சூரணத்தை 3500கி எடுக்க. சிவன் வேம்புத் தைலத்தை 1.3லி எடுத்து தனியாக வைக்கவும். வாலுளுவை வாலுளுவை, தாளிசபத்திரி, கிராம்பு, ஏலம், அதிமதுரம், கோட்டம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி.

[illegible]
[illegible]
(ආ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(64)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(65)

(41) (අ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(66)

67. திப்பிலி, அதிவிடையம், பராங்கிப் பட்டை, சிறுநாகப்பூ வால்மிளகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 1கி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும் மேற்சொன்ன சூரணத்தையும் இதனையும் சம அளவெடுத்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரையையும் சேர்த்து நாளொன்றுக்கு மூவிரலளவு எடுத்து சிவன் வேம்பு தைலத்தில் குழைத்துக் கொள்ளவும்.

68. 18 குட்ட வகைகள், மேக சூலை மேக வாய்வு கரப்பன், சொறி சிரங்கு, வெட்டை கடி விடங்கள், சில் விடங்கள், விரண காந்தி ஆகியவை மேற் சொன்ன சூரணத்தால் தீரும். இதனைக்காய சித்தியாகவும் கற்ப மருந்தாகவும் கொள்ளலாம்.

69. சூதகத்தில் ஏற்படும் அதிகமாக இரத்தப் போக்கினால் கால், கை கடுப்பேற்பட்டு இத்தல், வயிற்றிலே தங்கி குன்ம வாய்வேற்பட்டு சூலையாதல், நாசிகா வாய்வு கருக்குழியில் இரத்தம் கட்டுதல் இரத்தத்தில் வாய்வு அதிகமாகி உள்ளங்கால், நகங்கள், இத்தலுண்டாதல், ஆகிய குறிகுணங்களுக்கு மருந்தாவது.

31/8/02

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(67)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(68)

(42) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(69)

70. சிவனார் வேம்பின் தோலை நீக்கிப் பொடித்துக் கொள்ளவும். 140 கி பனை வெல்லத்தைச் சேர்த்து 1.3 லி பசும்பால் 1.3 லிற்றையும் ஊற்றி அத்துடன் மூங்கிலிலையை அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு சேர்த்து கிளறி இலேகியமாகும் போது சூரணத்தையும் சம்பா நெல்லின் பொரி 280 மி.கி. சேர்க்க.

71. அனைத்தையும் சேர்த்து கிளறி இலேகியமாக்கி நாளொன்றுக்கு காலை, மாலை கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்க வயிற்றுக் குன்மம், வாய்வு, இரத்தக் கட்டு, இரத்தக்கட்டி, சூதகவாய்வு குத்தல் ஆகியவை தீரும்.

72. புளி, புகையிலை, கசப்பு பொருட்களை நீக்குக வெள்ளாட்டிறைச்சியின் வற்றல், கறி வற்றல், அறைக்கீரை, முருங்கைப் பிஞ்சு, கச்ச கருவாடு, கோழி இரசம் ஆகியவற்றில் சேர்ப்பனவற்றைச் சேர்த்து புளிப்பில்லாது கறியினையும் வறுத்த உப்பினையும் சேர்க்க.

(43) (අ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(73)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ආ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(74)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(75)

73. கொடிவேலி, அமுக்கிராவேர், பெரு மருந்து, கோப்பிரண்டை, நொச்சி, சங்கு, மாவிலிங்கு, மிளகரணை, கொடுஞ்சி, வெள்ளைச்சாரணை, அடம்பு, கண்ணுப்பீளை, நிலாவாரை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

74. அனைத்தையும் இடித்துப் பொடித்து சீலையில் வடிகட்டி சூரணமாக்கிக. வால்மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், ஆனைத்திப்பிலி, ஏலம், சுக்கு, பெருங் காயம், கண்டதிப்பிலி, சதகுப்பை, குரோசாணி ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, தாளிச பத்திரி,

75. சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, அதிவிடையம், சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம், கொட்டை, இரசகற்பூரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்து கொள்ளிலைச்சாறு, தேங்காய்ப்பால் ஊற்றி அரைத்து முன் சொன்ன சூரணத்தைச் சேர்க்கவும். சட்டியை அடுப்பேற்றி காயச்செய்து 1.3லி நல்லெண்ணெய் ஊற்றி 70கி வெள்ளுள்ளியை அரைத்துக் கலந்து கொள்ளவும்.

மாடமே கோலப்போக்கி எரித்துவிட்ட போல
புத்தினை பனைவியலம் நெடும்பலம் போல

(44) (அ) ஆடமே அழகாரிபாலை பாதரசி யாகி
அடியவனை இப்பிறவியிலே மறந்து நீராய
ஓடமே ஒதுக்கிக் கரை மாது போல
ஒதுக்கித்து மீண்டாடிய கேதியம் போலாமே
கூடமே இருமைத்தாக் கொட்டிக்கொண்டு
இடியாநாதன் பெரியதிலே சேர்ந்த போலே.

(70)

தேரையே போட்டெறி கிளைக்கு நீதியாய
தேத்துமே கேதியம்போல் பரிசுள கொண்டு
ஆதெறி நாணாகிறு தடுத்து தடுத்து
அடியவனை எரிப்பட பாக்கியமு கொண்டு
சேதெறி வயத்திலே இடிய மேடு
இருக்குமோடு வாயிலேயது உதிர மேடு
தேரை எய்திற உதிரமெலிந்த கடலு எய்தி
துக்கவாரிய இருக்கை நிலைவந்து போர்க்கே.

(71)

(ஆ) போர்சசெய்திற பத்தியதிநாரி எங்கலில் உன்ன
புளியோடு புருகையனையுடன் வைப்புறி தன்று
கரிசெய்திற நிறைவதிலே வெளியாட்ட வந்தலி
கிணற்றுக் கட்டயவது அதிநீத கட்டு
காசிசெய்திற அடைக்கிற [illegible] பொருக்க
இனிக்கச்சி கடுவாடு தொடுதிச் சாறு
ஆசிசெய்திற புளிப்பாலாக வாத்து கட்டு
ஆடியவனை உடம்புதானை வருத்து கட்டே.

(72)

76. மருந்தினைக் கடைபிடிக்கும்போது
மறு பத்தியத்தைச் சேர்க்கவும்.
வாதம், சூலை ஆகிய நோய்கள்
தீருவதற்குப் பரங்கிப்பட்டை
இரசாயனத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பாயாக!

<u>அருகம்வேர் கிருதம்</u>

77. அருகின்வேர் 3.5 கிலோ (கிராம்) எடுத்து வெட்டி
பாத்திரத்தில் போட்டு 130 லி தண்ணீர்
ஊற்றி 5.4 லி ஆக குறுக்கிக்
காய்ச்சி வடிகட்டி அதனுடன்
1.3லி நெய்யையும் 675 மி.லி
தேனையும் கலந்து கொள்ளவும்.

78. 35கி தாமரை மற்றும் செங்கழுநீர்
வேரை எடுத்து மேற்சொன்ன கலவையை
விட்டாட்டி 10கி அளவாக்கு மட்டும்
அரைத்து மாதுளைப்பழச்சாறு 1.3லியையும்
சேர்த்து கலவையை இரண்டு
விறகினால் எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி
வைத்துக் கொடுக்க மூல்சூடு, எலும்புச்
சூடு, கிரிசனங்கள் தீரும்.

. . . .

. . . .

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(76)

45 (அ) அருகம் வேர் கிருதம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(77)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(இ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(78)

79. கிராணி பிரமியம், கபாலச்சூடு, இருகிறுப்பு போன்றவை தொடர்ந்து பத்து நாட்கள் இம்மருந்தை உட்கொள்ள தீரும். அனைத்து நோய்களுக்கும் சயநோய் தீரவும் இது பலன் கொடுக்கும்.

லோக செந்தூரம்

80. நீர்க்கழிச்சல் ஐந்தும் தீருவதற்கு லோக செந்தூரத்தைக் கூறுகிறேன். அரப்பொடியை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் கழுவி வெயிலில் காய வைத்துக் கொள். பின்பு நாவல்பட்டையை அரைத்த சாற்றில் ஊற வைத்து வெயிலில் போடுக. இவ்வாறே மூன்று முறை செய்து பொடிக்க செந்தூரமாகும். ஆவாரைப் பொடியையும் சேர்த்து துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

81. வடிகட்டிய தூள் 1வகி, செந்தூரம் 1.4 கி சேர்த்து தேனில் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். வெள்ளன்னி, கடுக்காய், வசம்பு தோல் சுக்கு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து இடித்து குடிநீராக்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

22.1.91

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(79)

[illegible]

(46) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(80)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(81)

82. கடலழிஞ்சிப்பட்டை 131கி, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை 131கி, 175கி கருங்காலிப்பட்டை, 35கி கட்டுக்கொடி சமூலம் 140கி கடுக்காய், 5%5கி தான்றிக்காய் எடுக்கவும்.

83. 88கி சாதிக்காயையும் சேர்த்திடித்துப் பொடியாக்கி 2.8லி தண்ணீரைச் சேர்த்து எட்டொன்றாய் சுருக்கிக் குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இரண்டு கையளவு மேற்படி கீநணத்தைச் சாப்பிடவும். இரண்டு நேரம் சாப்பிட நீங்கழிச்சல் குணமாகும்.

இம்மட்டிக்காய் பதங்கம்

84. எண்பது வகை வாதங்கள் தீருவதற்கு இப்பதங்கம் தருகிறேன்! அகில்பட்டை, திழுதாழை, கொடிவேலி, பாவட்டை, அமுக்கிரா வேர், வெண்சாரணை, சத்திச்சாரணை, முடக்கொத்தான், தர்தவளை, பெருவாகை, சடைச்சி, தைவேளை, குப்பைமேனி, சிவனார் வேம்பு, பிரப்பங்கிழங்கு, அவுரி, வில்வம் வேர், மாவிலிங்கம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

23/8/02

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(82)

(47) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(83)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(ஆ)

(84)

85. அனைத்தையும் இடித்துச் சூரணமாய்ச் செய்து கொள்ளவும். கண்ட திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், வால்மிளகு, தாளிச பத்திரி, திப்பிலி, வாலுளுவை, திப்பிலி மூலம், சதகுப்பை, பரங்கிப்பட்டை அக்கு, அதிவிடையம், சிறுநாகப்பூ,

86. கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு ஒரு கி எடுத்துப் பொடி செய்து மேற் சொன்ன சூரணத்துடன் சேர்த்து கல்வத்தில் போட்டு திருகுக்கள்ளிப் பால், உத்தாமணிச் சாறு, ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். பேய்க்குமட்டி -யை எடுத்து காயினுள்ளே இருக்கும் சதை, விதையை எடுத்து விடவும்,

87. மருந்தைக் காய்க்குள் வைத்து அத் தோலினாலேயே மேலே மூடி பாத்திரத் -தில் போட்டு வாய்க்குச் சீலை மண் செய்து கொள்ளவும். வரட்டியை வெட்டி வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையைப் போட்டு அதன் மீது அவ்வேரில் பாத்திரத்தை வைத்து புடம் போடவும். ஆறியவுடன் எடுக்க காய் சிவந்திருக்கும்.

. . . .

. . . .

துன்றான திரையெயிலாற் சூழ்பணமை செய்து
உத்தமனை கண்டதிற்பால் சிறப்பு ஓமம்
திண்டான வாழ்பிரானி தானிச பத்தியும்
திப்பாவையும் வாழ்வை திறமானி நேசம்
துண்டான சுத்திநீரை பரம்பிறி படைதா
அவரதித கதிரே அரிவைடயாதி விஞானம்ப் பூவே.

(85)

தூவான கங்கைநீர்ச்சடை வானகத்திலிருந்து இறங்கி
பொருந்திய முன்னைமாந்தோர் பொற்கழல் ஏத்த
தேவரொடு கூடியிருந்த வாட்டமில் கோவை
திருக்கண்ணிறை பாலொடு உத்தமனை சேரு
பாலொடு வாழ்த்துதலை அனைத்து வந்த
பக்குவமாய் பேயிக்கு மட்டுக் கோயிற்றானை கோலு
கோவொடு பேண்டிய கொண்டு வந்த
திருவொற்றியூர் காவையொடு சிறப்பும் பொருந்
தவ.

(86)

(4) (அ) பொற்கிலே மருந்தநூலோர் காய சித்திகளை
புகட்டியலித்த நூற்பாடலை சேமல நேர
மெய்க்கிலே பண்டைநூல் வாட நியுமி
மணிமேடுகை நிலையாயிற்று சித்தாந்த வைய
சேர்க்கலை வெளியொடும் புகழ்கொண் மைந்த
கீழ்மையும் நீட்டுமே பண்டைய வைத்து
பாக்கிலே புடம்போய ஆசைவாடும் பாடு
பருவமாய் காயசித்தி சிறந்த காலமே.

(87)

88. கருகவிடாது பக்குவத்துடன் எடுத்து ஆறவிட்டு மருந்தைத்தனியே கொட்டி அதனுடன் குங்குமப்பூ, சாதிக்காயைப் பொடித்துக் கலந்து கொள்ளவும். அதில் மூவிரலளவு, காலை, மாலை வீதம் மூன்று நாள், ஆறு பொழுதிற்கு உட்கொள்ளவும். வயிரவனை நினைத்து எருமை மோர் வடித்த சோற்றினைச் சாப்பிடவும்.

89. வாதம் நீங்கும். கைப்புச்சுவை புளிப்புச்சுவைப் பொருட்களையும் புகையையும் நீக்குக. வாதத்தைப் பெருக்கக் கூடியவற்றையும் நீக்கி இச்சா பத்தியமாக இருக்கவும். வாத சூலை, கால் கை முடக்கு, இடுப்பு வாதம், பட்சவாதம் தீரும்.

அண்ட வாதம் இரத்த காசத்துக்கு

90. கருஞ்சீரகத்தையும் வெள்ளைப் பூண்டையும் தேனில் சேர்த்தரைத்து உட்கொண்டால் அண்ட வாதம் நீங்கும். சிறுபீளையை இடித்து அச்சாற்றினை 1.3லி கொடுக்க அண்ட வாதம் நீங்கும்.

காலையுங் [illegible] விப்பால் வாசி
காலையிலே [illegible] மறந்தோர் [illegible]
போனவே முன்னிரும் சாதிக் கையும்
பேட்டின் [illegible] [illegible]
ஆண்டவது [illegible] [illegible] [illegible]
அப்பனே [illegible] [illegible] [illegible]
காலையது [illegible] [illegible] [illegible]
கண்டிலே [illegible] [illegible] [illegible].
(88) (88)

உண்ணவே வாதமெல்லா மோடிப் போகும்
உத்தமனே [illegible] [illegible] [illegible]
மண்ணிலே வாதத்துக் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
கண்ணிலே [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] வாத [illegible]
வண்ணமுள்ள [illegible] [illegible] வாதம்
உத்தமனே பக்ஷவாத மேலே பாரு.
(89)

(49) (அ) அண்ட வாதம் தீர்க்க கஷாயம்

கழற்சிப்பருப்பும் வெள்ளைப்பூண்டும் தேனிலே யரைத்து
கொண்டால் அண்ட வாதம் தீரும்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
சொல்லுக்கு அண்ட வாதம் தீரும். (90)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
வைத்து [illegible] பண்ணி [illegible] [illegible] தீரும்.
[illegible] [illegible] [illegible] வைத்து [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(91)

காசம் தீரும்.

கோஷ்டம் பலம், சுக்கு வேர் x பலம்,
ஒவ்வொன்றும் தாமரையது பூவும் அரைத்து கொள்ளுதல்
இருக்க வேண்டும் தீரும்.

கோழி அவரைக்காய் வாராக்கிடை,
மிளகு எருக்கலை வேர் சுட்ட பழுப்பு மிளகு
அரைத்து கொண்டு இடித்து கொண்டு வெந்நீர் இருக்க
(அ) ஒருவேளை கொடுக்க குணமாகும் தீரும். பத்தியம்
புளி தள்ளுபடி.

காசு மாத்திரை.

(50)(அ) காசு நீர்ப்ட மலையாற்று காசுமாத்தி
உண்டாக காசுமாத்தி செய்யத்தக்க சாத்திரம் சொல்.
மாத்திரை குடிநீர் கொடுக்கப்படும் சுக்கு பலம்
பட்டை பற்றிக் கொள்ளும் பல கொண்டு சேர்மம்
சுக்கு வசம்பு, இலவங்கப்பட்டை ஏலம், சாதிக்காய்,
நாட்டு மிளகு, திப்பிலிப்பூ, வால்மிளகு சுக்கா,
கொத்தமல்லி, கிராம்பு, கொத்தமல்லி, கைவிளக்கு,
திரிபலா பத்திரம், நாவல்பட்டை கிழங்கு,
தீர்முள்ளி, வசம்பு சாதிபத்திரி, ஏலரிசி
தீர்முள்ளி யானை
காசிக பத்திரி வெந்தயம் தீர்முள்ளி யானை
பருப்பு, சீரகம் யாவற்றையும் தனித்தனி வகைக்கு
பங்கு வகையாக கொண்டு இவை இடித்து தனித்தனி
பங்காய் வேண்டியது ஆகக்கூடியது கல்வத்திலிட்டு
(அ) மல்லிகை கசாயம் விட்டு மெல்ல போட்டு நன்றாக
அரைத்து சிறு உருண்டைகளாக செய்து நிழலில்
உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு காலை மாலை கொடுக்க
காசம்.. நோய் போகும் ஐயமில்லை. மலை

91.
பசும்பாலில், நெருஞ்சிப் பூவையும்
முருங்கைப் பூவையும் அரைத்துக்
கலந்து காய்ச்சி அதனுடன் கற்கண்
-டையும் பொடித்துப் போட்டுக்
கொண்டு விடியற்காலையில்
குடித்து வரவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(51) (அ) [illegible] படி - 1, [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] பலம் - 2, [illegible] பலம் - 4, [illegible]
பலம் - 3, [illegible]
[illegible]
[illegible].
[illegible].

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

92. இவ்வாறு நாள்தோறும் கிடைக்க தாதுவானது விருத்தியடையும். உடல் வன்மையுறும் காய கல்பமாகும். நீர்க்கடுப்பு வெட்டை நீங்கும். விந்துவானது பலமாகி விருத்தியடையும்.

93. ஊர்க்குருவி லேகியம்

ஊர்க்குருவியின் உடலினை எடுத்து சுத்தம் செய்து விட்டு இலவங்கம், சாதிக்காய் இவற்றை வகைக்கு 4 கி எடுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும்.

94. அரைத்த விழுதை குருவியின் வயிற்றின் உள்ளே வைத்து தைத்து வாயையும் தைத்து நெய்யிற் போட்டு பொரித்திடுக.

95. வீரிய விருத்திக்கு

பொரித்த பிறகு மேலுள்ள தூசிகள் மற்றும் பிறவற்றை நீக்கி உள்ளேயிருக்கும் மருந்தை அரைத்து ஒரு நாளைக்கு இரண்டு வேளையாக 21 நாட்கள் சாப்பிட தாது விருத்தியாகும்.

96. இன்னின் தொப்புளில் மருந்தை வைத்து திரப்பதைப் போடவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(92)

58 (അ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(93)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(94)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(95)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ആ) [illegible]

(96)

97. பெண்கள் 45 நாழிகை வரைக்கும் பிரியாதிருப்பர். பூணும் உலக்கையும் போன்றிருப்பர். விந்து வன்மையுற்றிருக்கும்.

98. நிலப்பனைக் கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நெருஞ்சி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்தரைத்துப் பசுவின் பாலில் கலந்து கொள்ளவும்.

99. இளம்பைக் கொதிக்க வைத்து தினந்தோறும் குடிக்க அல்குல் வன்மையுறும். இம்முறை கைகண்டது.

100. சாதிக்காய், இலவங்கம், விதை புஷ்ப்பம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, இரசம் 488மி.கி எடுக்க

101. அனைத்தையும் சேர்த்தரைத்து தோலினை நீக்கி உள்ளே வைத்து தைத்து வாயினையும் தைத்து நெய்யில் போட்டு பொரித்துக் கொள்ளவும்.

102. வெந்தபின் எலும்பையெல்லாம் நீக்கி கல்வத்துள் போட்டு அரைத்துப் பின் நெய்யில் கலந்து கொடுக்க விந்து வன்மையுறும். நீர்க்காது.

[illegible]

(97)

[illegible]

(98)

53 [illegible]

(99)

[illegible]

(100)

[illegible]

(101)

[illegible]

(102)

103. இன்பம் நிலைத்திருக்கும். பூணும்
உலக்கையும் போன்று சேர்க்கை
அமையும். போகம் அதிகமாகும்.
விந்து நீர்க்காது. வன்மையுற்றிருக்
-கும்.

103-அ.
ஆ. இரத்த பித்தம், தோடம், மருந்தீடு,
வன்னி மந்தம், குமரகண்டம், சுவாச
காசம், சொந்த நோய், பவுத்திரம்,
ஆகியவை அசுவகெந்தி லேகியத்
-தால் தீரும்.

[illegible]

(103)

[illegible]

(54)(அ) [illegible] – 1, [illegible] – 4, [illegible] – 1, [illegible] – 4, [illegible] – 4, [illegible] – 5, [illegible] – 6, [illegible] – 7, [illegible] – 16, [illegible] – 8, [illegible] – 32, [illegible] – 64, [illegible] – 1, [illegible] [illegible].

(ஆ) [illegible]

(103ஆ)

[illegible]

(55)(அ) [illegible] – 2, [illegible] – 3, [illegible] – 5, [illegible] – 1, [illegible]

104. பிரமம் தான் அறிவு, பிரமம் தான் உலகம், பிரமம் தான் பஞ்சபூதம், பிரமம் தான் நமது பகை, பிரமம் தான் நமது நட்பு.

105. வராத நோய்கள் வந்ததென்றால் முட்டைத் தோலை சுத்தி செய்து எடுத்து அதனுடன் மிப்புவையும் சேர்த்து கல்வத்தில் போட்டுக் கொள்ளவும். கெந்தகத்தை பதத்துக் கொண்டாக எடுத்து செய்நீரில் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

23/8

106. விழுதை உருட்டி மாத்திரை களாய்ச் செய்து புடம் போட்டெடுக்க நீறுப் போகும். அதை காலை, மாலை கொடுக்க பித்த சூடு, கபாலச்சூடு, கண்ணில் வரும் சூடு, வாய்வு ஆகியவை தீரும்.

ஏடு எண்: 268- அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை
(50) மொத்தபக்கங்கள். 1-95

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(57) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (104)

(58) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(105)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]

107. 1.3லி பசுநெய், 70கி வால்மிளகு இவற்றை எடுக்க.
வால்மிளகை தண்ணீர் விட்டரைத்து சுண்ணத்தில்
கரைத்து பசுநெய்யையும் சேர்த்து
அடுப்பேற்றி வைத்தெரித்து பக்குவத்தில்
வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

108. இந்நெய்யைத் தேய்த்து குளித்துக்கொள்ள
தலைவலி, கண்ணெரிச்சல், இருமல்,
வாயு, நெஞ்செரிச்சல், ஆகியவை தீரும்.
பூசை செய்து எடுத்து வைக்க.

வல்லாதி லேகியம்

109. பறங்கிப்பட்டை, சுக்கை
இரண்டையும் வகைக்கு 175கி எடுக்க
அமுக்கிரா, சங்கு, கொடிவேலி
இவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்து
இடித்துச் சூரணமாகச் செய்க. கோதும்
-பையை 9கி இடித்துச் சேர்க்க.
சட்டியில் 1.3லி நெய்யை ஊற்றுக.

23.1.91.

உத்துடனே நினைந்தெனவே வாயு வெல்லாம்
ஒடுங்கிநிற்கு போகுமடா உண்மை பாரே.

(106)

உண்மையுட னின்னமன்று சாத்திக் கேளு
உருவையுள்ள பக்ஷமாகவே பரத்தா னாகில்
நின்மையுள்ள வாசிமேலே பரத்தா லெண்ணி
நிறுவாகவே நிருத்தனைச் சூழ்ந்துக் கொண்டு
தன்மையுற சின்னத்தின் கலையில் நின்றால்
59 (அ) தண்பரம வெளியோடே அசைந்து வாழ்த்த
செம்மையுடன் அமைவேற்று பகுத்து வேதனை
செயலான வெளியதனை வாசித்துக் கொள்ளே.

(107)

வாசித்துக் கொடுத்துநின்றால் வாசி தோழும்
வழியையுடன் [illegible] இணைந்திருக்கக் கேளு
வாசித்து வாசி [illegible] நியமே [illegible]
[illegible] வாயுவினும் வெளிபட தோன்றும்
அதித்தவனை செகச்சோதி அகண்ட போதம்
அண்டமெனும் பதிவதினால் அகண்ட [illegible]
நெடுத்துக்கொண்டு [illegible] பதியம் பண்ணே
[illegible] நிழலை பண்ணனே.

(108)

__வசிவாசி யோகியம்__

60 (ஆ) கொள்ளவே செல்வுமதனே பரமசிவப் பட்டை
[illegible] பலமிக்க [illegible] அக்கி
அள்ளவே முப்பரண்டு அகவும் [illegible]
அனேகவிதம் செவ்வழகே பலவகைக்கி வெண்ணீ
மெள்ளவே தண்டிக்கு [illegible] வாக்கி
வாசமாக தோத்திரமே யோகமும் காலதானே
[illegible] சித்திதாண்டு சூடி [illegible]
[illegible] வெளியதனை [illegible]

(109)

110. 35 கி செங்கொட்டையிலுள்ள, குமிளெடுத்து போட்டு நஞ்சு நீங்கிய பிறகு கொட்டையை எடுத்துவிட்டு மேற்படி சூரணத்தைப் போட்டு கிளறி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு விநாயகனுக்குப் பூசை செய்து கொள்ளவும்.

111. ஆறு வகைக் கிரந்தி, சூலை நோய், வெட்டை, பிரமியங்கள், மேக ஊறல், புண், புரைகள் தழைப்பு, நீங்கும். தாது விருத்தியுண்டாகும்.

[illegible]. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(110)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(111)

61 (அ) [illegible]:
[illegible] – 1, [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] – [illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
– [illegible] – 1 [illegible]

வேப்பம் கொழுந்து போல் அரைத்து எண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சி தைலப்பதத்தை பூசை செய்து
அப்போதைக்கு இரண்டு நாள் இரு தீயாவெய்த்து
இந்த மாதம் நாலு நாள் கொழுந்து பதத்தில்
எடுத்து நாலு நாளைக்கு கொடுக்கவும் குணம்
மாறும். அதிகப் பத்தியம் இருக்கவும் எண்ணெய்.
62(அ) இந்த சகல கிரந்திகளும் நீங்கும் போகும்.
<u>உளிருக்கு முறிக்கிறுந்து.</u>

கழுதிச்சம் பழச்சாறு படி - 2, தைலியார்
நீர்சாறு படி - 2, மிளகு - 10, உப்பு - 1,
கூட்டி பொடி பண்ணிப் போட்டு காய்ச்சி
உளிருக்கு இரண்டு நாள் கொடுக்கவும். உளிசை
அடிக்கிற வாயு முதலானதும் நீங்கும் போகும்.

63(அ) <u>சூலை பற்பம் வையகம்</u>

சூலையானை வாசகன்னை - 3,
அருகின்னை மானகச் சாத்தியில் ஒரு நிறை
சேர்ந்து போட்டு அதை செய்த்து இடமை மேனிச்
சாதை கோமல் சூடான சுணாயல் உலர வைத்துச்
கொண்டு வெள்ளாட்டுத்தை உலக்கி மேல்
கொல்லை சூலையை அரிசி போட்டு அழுக்கி
பரப்பு மேல் கவசமாய் கத்துப் படியா
செய்த்து புடமிட்டு போட்டு அம்மை மண்ணை
(ஆ) மேட நாவற்கு நாழி செங்கல் பண்ணு செய்த்து
உழக்கு பொடியிட்டு சேர்த்து எடுக்கப் பால் வாடா
கொழுந்து பதமாய் அரைத்து காடிப்பத்து சுண்ணாம்பு
இவைகளை கூட்டி கூட்டியும் வைத்து நிறை மண்
செய்து சேர்ப்புடம் போட பற்பமாகும். அதை

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

விரணத்துக்கு

112. நேர்வாளம், வெண்குன்றி
இவற்றை வகைக்கு பொங்கு, மனோ
-சிலை, நீர்விஷம், கவுரி, அரிதாரம்
பொன் மெழுகு, பச்சை நாபி, இரசம்
துரிசு, லிங்கம், கெந்தகம், சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, வெண்காரம், வங்காளப்
பச்சை ஆகிய வற்றைப் பழச்சாற்றால்
அரைத்து அதிவெள்ள தண்ணீர்
வற்றும் அளவுக்கு ஆனவுடன் பரணி
-யில் அடைத்து 488 மி.கி எடுத்து
தலையில் குட்டோதியாகக் கீறி
உள்ளே வைக்க விஷம் வெளியேறும்
488 மி.கி.யை வெற்றிலைப் பாக்கில்
வைத்து சாப்பிட பல விடமும்
தீரும்.

(ஆ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

66 (அ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(ஆ) ...... [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] (112)

67 (அ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

காலும் அழுத்தி கிள்ளி போட்ட வயத்தை தீர
இடையும் பார்க்கும் வைத்து வருமியான போட்டு
போட்ட ரீதி கண்டிப்பா படியு கைவேலைத்தை
முழங்காலிடை — 1 வரை பக்கி போட்ட விரல்
வைக்கவே இரு கலவை பரமனம் சாடிபட
நாயகி தீர்ந்து போகும்.

கண்ணிக்கும் புதிவிகளை தீர்க்கும்.

(ஈ) யானையை மேல் தோல் உரித்து போட்ட
முதுகு யானைக்கு முதுகு படி வருகையை (கிருஷ்ண
கோர்க்கு. முதல் வரையில் உள்ளது.)

(௬) சுயம், உள்ள, அமைப்புக்கு முறை

திருவுருவிளக்கத்தில் இடை வாரங்களிடை — 2,
முதல் இடை வைரங்களிடை — 1, இருந்து இரண்டையும்
இணைத்து போட்ட அமைத்து நின்றபடி வழிகளை
பார்த்து இன்னொ நிலையத்தில் மேல்பக்க பக்கவையை
அடுக்கினோ போட்டு உடன் வருகிற நிலைகளை
எடுத்து இனி வயப்படியான புடம் போட்ட அதை
வைத்து கொண்டு அதில் பரமனை தோளில்
வைத்து கொண்டு இன்னும் தீர்ந்து போகும். சுயம் தீரும்.

காப்புப் பயிற்சி

(ஆ) நரம்பும் அவை வரை பிரமா வெளிகொண்டு
கொண்டு நீர் வாழ்ந்த இரண்டு காலும் அமைத்துக்
கொண்டு வைக்கவே பிறகிலை நிறுத்தி ஒரு
நேரத்தில் பக்தி கரு வாழ்ந்த அது சாலம்
இருந்து இருவரும் வாகிவை யாக நடந்து காலம்
ஆயாமியாக கைபுடம் போட்ட நீரும் இன்பத்து
தீர

[illegible] வேண்டும். [illegible]
[illegible] செய்யவும்.
[illegible]
[illegible] போடவும்.

[illegible]

(69) (அ) [illegible]
[illegible] பலம்
[illegible] போட்டு [illegible]
[illegible] போட்டு
[illegible]
[illegible] போட்டு [illegible]
[illegible]
[illegible].

(ஆ) [illegible]

[illegible]

[illegible] பலம் – 1, [illegible]
[illegible] போட்டு அரைத்து வெல்லம் பலம்
–1, [illegible] பலம் –1 சேர்த்து லேகியமாய்
கிண்டி இறக்கவும் [illegible].

(70) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

அருகம் வேர் பலம் – 15, சீரகம் – 8 [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] –1 [illegible]
[illegible] போட்டு [illegible]
[illegible].

113. கடுக்காய் லேகியம்

கடுக்காயின் உள்ளே உள்ள கொட்டையை நீக்கி 3500கி எடுக்க. 70கி சிவந்தை வேர், [illegible] கரிசாலை புளியாரை, நிலாவாரை ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்துப் பொடித்து சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். கடுகு ரோகணி, கிராம்பு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ வாயுஞ்வை, சிங்கி,

114. கடுஞ்சீரகம், மிளகு, கொத்துமல்லி, தாளிசபத்திரி, ஆகிய வற்றை வகைக்கு 7கி எடுத்து இடித்து மேற் சொன்ன சூரணத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். பசு நெய்யை உடன் விட்டு சர்க்கரையையும் சேர்த்து இலேகிய -மாய்க் கிளறிக் கொள்ளவும்.

115. அதனைப் பாக்களவெடுத்து, காலை, மாலை இரு வேளையும் உட்கொண் -டால் சிலக்கட்டு, மலக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, [illegible] வெப்பம் அதிக மாதல், மேகக்காந்தல், உள்ளங்கால், கை எரிவு, கிறுகல், எரிவு மூலச்சூடு, ஏ.ணை, இருமல், புகைச்சல், வாட்சி,

சோகை ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். கர்ப்பமான பெண் இதை உட்கொள்ளல் [illegible].

[illegible]

(௱)(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(113)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(114)

(௱௨)(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(115)

116. ## இஞ்சி லேகியம்

இஞ்சியின் தோலை நீக்கி 3500 கி
எடுத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றால் மைபோல
அரைத்து சட்டியிலே ஊற்றிக் கொள்
-ளவும். சீரகம் மிளகு, ஏலம், அதி
-மதுரம், திப்பிலி, கோட்டம், வாலுழு
-வை, தாளிசபத்திரி, சுக்கு, கொத்து
மல்லி, சித்திரமூலம், சிவ்வி, குரோசாணி
ஓமம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 17½ கி
எடுக்க.

117. கிரிசாலை, பூவரசம்பட்டை ஆகிய
வற்றின் சாற்றால் மைபோலரைத்து
மேற் சொன்ன மருந்துடன் கலந்து
கொள்ளவும். உப்பு சேர்ந்த மோரில் ஊறிய
பிரண்டையை 35 கி எடுத்து காய
வைத்து சேர்த்துக் கொள்ளவும். வங்காள
சீனியை 17½ கி சேர்த்து பசுநெய்யை
-யும் ஊற்றுக.

118. அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி இலேகியம்
போல் கிளறி பக்குவத்தில் கிளறிக்
கொள்ளவும். ஒரு வேளைக்கு இப் பாக்
-களவாகக் கொள்ள பித்தவாய்வு,
உஷ்ண காந்தி பிரட்டல், வாந்தியெடுத்தல்,
வலிகுன்மம், பித்தகுன்மம், செரியாமை
வாய்வு, உப்பிசம், உணவில் வெறுப்பு,
ஆகியவை தீரும்.

[illegible]

(ආ) [illegible]

[illegible]

(116)

(73)(අ) [illegible]

(117)

(ආ) [illegible]

(118)

(74)(அ) அயக்காந்த ஜோதி செந்தூரம்

அயம் பலம் - 1, காந்தம் பலம் - 1,
[illegible] பலம் - 1, கெந்தகம் பலம் - 3, வெங்காரம்
பலம் - 4, [illegible]
[illegible] காந்தம் [illegible]
[illegible] கெந்தகம் [illegible]. [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] . [illegible]
[illegible] அரைத்து
[illegible]

(ஆ) [illegible]
[illegible] . [illegible]
[illegible] அடைக்கவும்.
[illegible]
[illegible] வைக்கவும்.
[illegible] , [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
—வு. [illegible] அணுகாதே?

(75)(அ) [illegible] அரைத்து [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]. [illegible], அரை
[illegible]
[illegible], [illegible]. [illegible]
[illegible] வைக்கவும்.

119. <u>தலைப்பொடுகுக்கு</u>

1.3 லி நல்லெண்ணெய் எடுக்க.
குமரிச் சாற்றிலே சித்திர மூலத்தைச்
சேர்த்தரைத்து எண்ணெயில் கலந்து
அடுப்பில் வைத்தெரித்து மெழுகான
பக்குவத்தில் பதத்தில் வடித்துக்கொள்
இதனைத் தலையில் தேய்த்து தலைவையும்
மேக்க பொடுகு நீங்கும்.

24.1.91

[illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(119)

76(அ) [illegible]

[illegible]

(ஆ) [illegible]

120. இலிங்க பற்பம்

எருக்கம்பால் 675மி.லி. எடுத்து 35கி லிங்கத்தைச் சேர்த்து மூன்று நாள் அரைத்து மாத்திரையாகத் தட்டி காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

121. அவற்றைக் கலசத்திற்குள் அடுக்கி வைத்து சில்லினால் மூடி வாய்ப்பட்டைக்குச் சீலை மண் செய்து பாண்டத்திற்குள் வைத்து அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும்.

122. இறுத்த நேரம் எடுத்துப் பார்க்க இலிங்கமது பற்பமாகும். 488மி.கி அளவெடுத்துத் தக்க அனுபானம் அறிந்து கொடுக்க பல நோய்கள் தீரும்.

123. சூதகவலி

ஆலம் விழுதை 9கி எடுத்து 220கி பனஞ்சாறூற்றி அரைக்கவும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் அரைத்துக் கொடுக்க மலட்டு வலி, மலட்டுப் பூச்சி, ஆகியவை மலத்தில் வெளியேறும். சூதக வாய்வு தீரும். புளி, புகையிலையை நீக்கவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(120)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(121)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(122)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(123)

124. <u>கெந்தக கிரசாயணம்</u>

கெந்தகத்தை 35 கி எடுத்து 875 கி
நல்லெண்ணெய் ஊற்றி அரைத்துத்
துணியில் தடவி திரியாகத் திரித்துக்
கொள்ளவும்.

125. திரியை எரித்துச் சொட்டும் தைலமாக
இறக்கிக் கொள்ளவும். சீரகம், தாளிசபத்திரி,
நாகப்பூ, இலவங்கப்பட்டை, ஏலம்
ஆகியவற்றை

126. வகைக்கு 35 கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.
இலவங்கம், சாதிக்காய் இவற்றை வகைக்கு
17½ கி எடுத்து வறுத்துப் பொடித்துக்
கொள்ளவும்.

127. சூரணத்தைத் தைலத்துடன் சேர்த்து
மூன்று மணி நேரம் அரைத்து அதனைச்
சுண்டைக்காயளவு எடுத்து காலை,
மாலை இருநேரமும் 24 நாட்கள் கொள்ள-
-வும்.

128. கை கால் வெப்பத்தால் வெடித்தல்,
முடி உதிர்தல், புண் புரை மேகம், திமிர்
வாய்வு ஆகியவை தீரும்.

129. பருத்திப் பருப்பு, சீரகம், ஏலம், அதி
மதுரம், நெற்பொரி, அரிசித்திப்பிலி
கெந்தகம் ஆகியவற்றை 9 கி எடுக்கவும்.

[illegible]

7 (அ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(124)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(125)

(இ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(126)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(127)

79 (அ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(128)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(129)

130. சுக்குகளைப் பொடித்து சூரண
-மாக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தேன்,
சர்க்கரை ஆகியவற்றில் கலந்து
காலை, மாலை ஏழு நாட்களுக்குக்
கொடுக்க விக்கல், இருமல் தீரும்.

131. பெருங்கிராணி, பித்தம், அரோசிகம்
மயக்கம், விக்கல், நாவில் பிசு பிசுப்
பாயிருத்தலும் தாகமும் தீரத்திரி
காணும் கற்கத்தைச் செய்து பார்.

132. 4, 5
வேலிப்பருத்தியின் கொழுந்தையும்
நான்கைந்து மிளகையும் சேர்த்து
அரைத்து காலை மாலை, ஏழு
நாட்களுக்குக் கொடுக்கவும்

133. கெர்ப்பவாய்வு தீர்ந்து உதிரக்கட்டி
-கள் கரைந்து விழும். உப்பு, புளி,
புகை நீக்குக. வெந்நீர்ச் சோறு
சாப்பிடவும்.

134. தகரைவிதை பருத்திப்பருப்பு ஆகிய
வற்றைப் பழச்சாற்றாலரைத்துக்
கொள்ளவும்.

135. 21 நாட்கள் காலை, மாலை
கொள்ள வண்டுக்கடி, படர்தாமரை
சில்விடம் ஆகியவை தீரும்

[illegible]

(130)

[illegible]

(131)

[illegible]

(132)

[illegible]

(133)

[illegible]

(134)

[illegible]

(135)

136. துவரைப்பருப்புடன் அதே அளவு
சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதைப்
பத்து நாட்களுக்குப் பற்றாக மேல்போட
தொடைச் சயித்தியம் எட்டுவகையும் தீரும்.

அறுவகைச் சூரணம்

137. அதிமதுரம், மகரப்பூ, கருஞ்சீரகம்
சன்னலவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை
ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி
கொத்துமல்லி 210கி, சர்க்கரை, கல்
கண்டு வகைக்கு 210கி எடுக்கவும்.

138. சரக்குகளைத் தனித்தனியே
இடித்து காசிக்குப்பியில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். மூவிரலளவு சூரணத்தை
காலை, மாலை கொள்ளவும். பசு
வெண்ணெய் தேனில் கலந்து சாப்பிடவும்.
உடல்வன்மையுறும். நெஞ்சுவலி,
குலையெரிவு, தலைவலி, பித்தம்,
பிரட்டல், கண்ணில் நீர் வடிதல்,
உன்மாதம் தீரும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(136)

(௮) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(137)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(81) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(138)

139. தூக்கம் உண்டாகும். சுகம் ஏற்படும். இருமல், இடுப்புவலி, கல்லடைப்பு, வலி, வாய் கோணிப் போதல், வாய் குழறுதல், உள் மாந்தை, பித்தம், காதுவலி, காது கேட்காமை, வாய் பேசாமை, சிலேத்துமம் தொண்டைப்புண் கண்டமாலை, நீர்க்கட்டு, காந்தி ஆகியன தீரும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] போலவே.

(ஆ)

(139)

௨௨ (அ) கூஷ்மாண்ட லேகியம்

சீரகம் பலம் - 1, கொத்துமல்லி,
கோஷ்டம், மிளகு, மஞ்சள், சிற்றரத்தை,
ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம்,
தாளிசபத்திரி, கிராம்பு, கசகசா, [illegible],
ஆக வகைக்கு பலம் ஒன்றும் எடுத்துச்
சாறு படி - 1, சர்க்கரை பலம் - 13, தேன்
சேர் - 1, [illegible] படி - 1, பூசணிக்காய்
- 1, தண்ணீர்விட்டான் சாறு படி - 1. (முழு
[illegible])

௨௩ (அ) [illegible]

[illegible] பலம் - 8, [illegible]
படி - ௨௫, [illegible] சேர் - ௨, [illegible] சேர்
- 5, [illegible] சேர் - ௧, [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible] பத்திரி, [illegible]
[illegible], [illegible], கோஷ்டம், [illegible]
மஞ்சள், அதிமதுரம், [illegible], [illegible],

ஜீரகம், கிராம்புதிப்பிலி அக்கரா வகைக்கு பலம்

(ஆ) - ¼. இவைகளை பொடியாக்கி பாகத்தில் போட்டு, அஜீ

ரணம், தலைமயக்கம், வாயுவலி, பித்தகாசம்,

வயிற்றுக்கடுப்பு, நெஞ்சடைப்பு, நெஞ்சுவலிப்பு,

நெஞ்செரிவு, வெறுத்தல், குமட்டல், ருசிப்பு,

தாகரோகம், அஜீரணபேதி, ஆகியவை நீங்கும்.

தீர் பாட்டு வெட்டைப்பால் கொடுக்கவும்.

<u>காந்த செந்தூரம்</u>

(84)(அ) காந்த பலம் - 1, லோகம் பலம் - 1,

வங்கம் பலம் - 1, ரசம் பலம் - ½, கந்தகம்

பலம் - 1, இவைகளை கல்வத்தி லிட்டு எலுமிச்சம்

பழச்சாறு விட்டு அரைத்து பசுவின் பாலில்

காத்திரமாக அரைத்து பசுவின் பாலில் அரைத்து

வில்லை தட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து

மேல் மூடி சீலை செய்து புடம் போடவும்

செந்தூரமாகும். எடுத்து கொண்டு தேனில்

கொடுக்கவும்.

(ஆ) <u>இரத்த பேதி, பாண்டு, காமாலை, சோகை,</u>

<u>வாதம் இவை தீரும்</u>

அந்தி சந்தி பத்தியமாக வேளை கொடுக்கவும்.

தீர் தண்ணீர் மோர் சாதம் வைத்து சாப்பிடவும்

எந்நாளும் கொடுக்கவும். மேலும் தீர் தண்ணீர்

வெந்நீரில் போட்டு மேலே வார்க்கவும்.

வெந்நீர், மோர், பால், நெய் ஆகாது.

<u>நாரத்தம்பழ ரசாயனம்</u>

(85)(அ) கஸ்தூரி மஞ்சள் சேர் -1, பால் சர்க்கரை

சேர் -1, கிராம்பு இலவங்கப்பட்டை சேர் - ½, மஞ்சள்

பால் சேர் -¼, பூலாங்கிழங்கு சேர் - ¾ அக்க

140. இலிங்கக்குழம்பு

3 வகி வாளத்தை எடுத்து அதிலுள்ள நஞ்சினைப் போக்கிக் கொள்ளவும். இலிங்கம் இரண்டு பங்கு, காரம் ஒரு பங்கு, எடுத்து சுத்தி செய்து கல்வத்தில் போட்டு மூன்று மணி நேரம் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

141. இலிங்கக்குழம்பு

சாதிலிங்கம், வெங்காரம் இரண்டு பங்கு, ஆமணக்கு முத்து நான்கு பங்கு, நேர்வாளம் எட்டு பங்கு எடுத்து மூன்று சேர்த்து அரைத்து 130 மி.கி அளவாய் உருண்டை செய்து கொள்ளவும். அதைத் தண்ணீரில் குழைத்துக் கொடுக்க கழிச்சலாகும். வெந்நீரில் கொடுக்க ~~[illegible]~~ மலம் கட்டும். 40 வகை பித்தம், 84 வகை வாதம் தீரும்.

27/8/02

சேர்த்துச் சுருக்கிப் பாண்டத்திலிட்டு நெய்யால்
மூடிக்கவும்.

வான்சிக இரும்பு செய்முறை

(இ) தேனுடைய வான்சிகமான இரும்பு ஒன்று
கலந்துப்பிட வணங்கி நீக்கி போக்கி
தேனுடைய வராகனிடை [illegible]ட்டும் சேர
கடையான வான்சிகப்பொருளின் காரும் தணிந்து
தூளை கரைசுண்ணம் போட மிக
புகைக்கும் ஒன்றாய் காய்ச்சி எடுத்து
தேனுடைய கலக்கி விட்டு சேர
கொடுத்தால் காமாலையும் அட்டு பாண்டு.

௮௬ (அ) ## அக்கினி உருக்கும் முறை (140)

ஊட்டுப்பும், வெந்துப்பும், வாளையுப்பும்,
இந்துப்பும், காசிச்சப்பும் இவைகளை சூரணம்
பண்ணி தூளா பண்ணி போட்டு பலம் போட்டு
எலுமிச்சை கலயத்தில் போட்டு உருக்கவும்.

க்ஷாரிக் இரும்பு

(ஆ) சேர்த்து வான்சிகம் எண்ணெயும் எடுத்து
கூழுருக்கிக் கண்ணிக்க முத்து நாலு
கூழாக்கி மஞ்சள் சூத்தமாய் எடுத்து
கூழுபண் கஸ்தூரி கோரோசனை அண்ணனை
இன்றி போலால் போதுமே வயதவா
தண்ணீரால் போவியமு காட்டிய எண்ணெய்
தானே
நீருபோல் பக்குநாப் பக்குவம் போகும்
புகைமை வாதமெல்லாம் நாலுநீ நீங்கும்.

142. கபாட மாத்திரை

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய்,
சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு,
அபினி, வன்னி, வெந்தயம், கழற்சிப்
பருப்பு, இரோசாணி ஆகிய 11
சரக்குகளைச் சமமாய் எடுத்து
கல்வத்தில் போட்டு கஞ்சா சாற்றை
ஊற்றுக.

143. ஊற்றி 12 மணி நேரம் அரைத்து
இலந்தம் விதை அளவு மாத்திரை
களாய்ச் செய்து கொள்ளவும். மூன்று
நாள் எருமைத்தயிரில் இழைத்துக்
கொடு. வாழைப் பழச்சாற்றில்
இழைத்துக் கொடுக்க இரத்தமூலம்,
கிராணி, அனைத்துக் கிராணிகள்,

87 (அ) [illegible]

[illegible] - 4, [illegible]

[illegible] - 4 [illegible]

[illegible]

88 (அ) [illegible]

[illegible]

4 [illegible]

[illegible] 4

[illegible]

(142)

[illegible]

(143)

144. நீர்க்கிராணி, வாய்வுக்கிராணி,
ஆசிகா கிராணி, நீர்தாகக்கிராணி,
வயிற்றுக் கடுப்பு, பாண்டுவின்
கிராணி, அதிசாரக் கிராணி
ஆகியவை தீரும். புளியை நீக்கி
பத்தியமாய் இருக்கவும்.

ஆமடியான ஊக்கிறானை காயியக் கிறானை

(ஆ) அடியவரை நீக்கா கிறானை நிற்கும்

பேரமடியான கேந்திரமானாய் போகிற கிறானை

யோகக்காத ஸ்ரீநிவாசக் கிறானை நிற

ஐமடியான வயத்தில்லை கடைய நிற்கும்

ஐவரை பணியுடை கிறானை நிற்கும்

நமடியான அகிதாக் கிறானை நிற்கும்

தடியாக புளித்தினி பத்தியமாத்தான் வைகை

<u>கண்ட மாலை</u> (144)

மோட்டாடார கடலத்துள் எருமைக்கும் எண்ணெய்

பூம்பத்தான் மருந்தெண்ணெய் 4 ஆழாக்கு சேர்

மருபாகம்: பூரத்திணையாடையான நீர்

கோட்டுப்பொலவிதத்தில் கிடையாத் சுமும் உரை

யிடையாத் மேலாய எண்ணெய் காயகத்திடை.

எண்ணெய் காயத்திடை சேர்த்து அரைத்து

மொழுயாகி ரெண்டு கால் அறைப்பு முன்னாள

எண்ணெயை அரைத்தெடுத்து மருபாகம் பூரத்தை

(52) (அ) அரைக்குடுத்து. மருபாகம் வாயுக்கும், மருபாக் கரம்.

ஐ எண்ணெயும் அரைத்த பிண்ணில் வைத்துக்கொண்டு

கண்ட மாலை. சகல வாயுக்கும் ஆகும். இதற்கு

பத்தி பூசத்தை வெள்ளை காக்காட்டை சாத்தில்

பத்தி செய்யவும். காரமேட்டமானால் கடுக்க

இடுக்கவும். ஐ எண்ணெயும் முறையிட்டானால் பத்தி

செய்யுமா. மிச்சம், பருமானால் சாத்தியில் பத்தி

செய்யவும். கடுக்க இடுக்க.

<u>மூல பகந்தரம்</u>

(இ) மிதிரை, எண்ணெயும் - 4 சதியாடை

நீக்கி வாமத்திக்கேதா வாசம் அரைத்து இனல்

25.1.91

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

10(අ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible] – 1,
[illegible] – [illegible], [illegible] – [illegible],
[illegible] – [illegible], [illegible]
[illegible] – [illegible], [illegible] – [illegible],
[illegible] – [illegible], [illegible]
[illegible] – [illegible], [illegible] – [illegible],
[illegible] – [illegible] [illegible]
– [illegible] – [illegible]

145. காந்த செந்தூரம்

கெந்தகம், காந்தம் இவற்றைக்
கரிசாலைச் சாறு விட்டரைத்து
மாத்திரைகளாய்த் தட்டி உலர்த்தி
ஓட்டில் போட்டு ஓட்டினால்
மூடி ஏழு சீலை மண் செய்து
1000 வரட்டியில். புடம் போட்டு
வைக்கவும். ஆறின பின் எடுத்து
அவ்வெடைக்குக் கெந்தகம் சேர்த்துக்
கொள்ளவும்.

146.
கரிசாலைச் சாறு விட்டரைத்து
1000 வரட்டியில் புடம் போடவும்.
மறுபடி எடுத்து அந்த எடைக்குக்
கெந்தகம் சேர்த்து எலுமிச்சம்
பழச் சாற்றாலரைத்து 1000 வரட்டியில்
புடம் போட்டு பின் அவ்வெடைக்குச்

சித்திர மேகத்தைத் தீர்த்து நாய்ப்பால் ஊற்றி அரைக்கவும்.

ஸ்தூலமாக சுரப்பிச்சி மேல் ஜோதியும், சக்தி சைவனை,
தரித்து மேலும், புண்புரை யானைக்குக் கீழ் [illegible]
(ஆ) இருக்கவும். உறக்கிறிக்கு ஒரு காசினை இருக்கவும்.
இச்சா சக்தியும் இசக்கவும். ஞானாகாசத்தில்
4... இருக்கவும். ஞானியானைச் செய்த பத-1,
சித்தா மனைக்கண்ணைம் பத-1 கடைச்சி
இடக்கி ஒரு [illegible] [illegible] [illegible]
போட்ட புண், அனைமரம்பு இனைகளுக்கு
இருக்கவும். இதம் சக்தியம்.

<u>காந்த சூத்திரம்</u>

பரமபிரம [illegible] [illegible] [illegible]
பரவின்ன தெந்தமினி காந்தம் கூட
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] ஒரு [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அந்திரைக்கி தெந்தி கூடுவ.

(145)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(௭௧) (அ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அந்திரைக்கி தெந்தி கூடுவ
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(146)

147. அரைத்த விழுதை மாத்திரைகளாய்
தட்டி ஓட்டில் போட்டு 1000 வராட்
டியில் புடம் போட்டு அவ்வளவுக்கு
கெந்தகத்தையும் கொடிவேலியையும்
சேர்த்து கோழி முட்டையின் வெண்
ணைக் கருவினால் அரைத்து மாத்திரை
செய்து புடம் போட்டு எடுத்துக்
கல்வத்தில் போட்டு எருக்கம்
பால் விட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்.

ஆட்டிடுமே வல்லைக்கூட்டு நெய்யது வாட்டு
அப்பனே முன்னேபோல புடத்திற் போடு
நாட்டிடவே செந்தூரமாய் சித்திர மூலம்
நண்ணையுடன் சேர்த்திடைக்கி தேன்றாயி சாடு
ஆட்டுமேயாம் கோழிமுட்டை வெண்கரு வானைவே
அப்பனே வல்லை சேர்த்து புடத்திற் போடு
காட்டிடவே பின்னையதின் கஸ்தூரி திட்டு
காமனை அக்கினியால் தண்ணீர் வாட்டே

(147)

<u>வெட்டுக்காயத் தயிலம்</u>

(ஆ) எருக்கம்பால் பத்துபலம் வேர் இடித்து போட்டு எட்டு தென்னை கல்கம் இவைகள் கொண்டு அதிமதுரம் பலம் ஒன்று அரைத்து போட்டு நாழி எண்ணெயில் காய்ச்சி மெழுகு பதமாக காய்ச்சி வடிக்க. பீனிசங்கள், மண்டை இடி, இரணம், குஷ்டம்; கண் புகைச்சல், காது மந்தம், வெடிப்பு, யானைக்கால், கொட்டுகால் வெடிப்பு காலுக்கு மண்டலம் ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் முழுகவும்.

(72) (அ) <u>வேப்பம்பட்டைத் தயிலம்</u>

வேப்பம் பட்டை - 4 சேர் இடித்து போட்டு தண்ணீர் விட்டு வடிகட்டி காய்ச்சி ஒன்றாக காய்ச்சி ஒரு நாழி எண்ணெயில் விட்டு அதிமதுரம் பலம் அரைத்து போட்டு மெழுகு பதமாக காய்ச்சி முழுக வாதம், சூலை, இரணம், கழலை, மேக வெடிப்பு, சொறி சிரங்கு, புண் புரைகள் தீரும். இது திண்ணம்.

<u>கொடிவேலித் தயிலம்</u>

கொடிவேலி வேர் பலம் - 10 தண்ணீரில் இடித்து பக்கப்படி நீர் விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாக

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], ..., [illegible], வாதம், [illegible], [illegible],
குட்டம், [illegible], அரையாப்பு, [illegible] [illegible],
[illegible], [illegible].

[illegible] தைலம்

(இ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible], குட்டம், [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] தைலம்

(73) (ஈ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], குட்டம், [illegible],
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] தைலம்

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible]

(ആ) [illegible] – 10 [illegible]

[illegible]

ചെമ്പല്ലി

ചെമ്പല്ലി [illegible] ഉ.ദാ. [illegible] തിന്നും.

94 (അ) [illegible] ഉ.ദാ. [illegible] തിന്നും.

148. ஏழுவகை பிணசுமும் நீங்கி-வதற்கு எண்ணெய் கீழ்வருமாறு.
ஐ.6லி நல்லெண்ணெய், கரிசாலை
அவுரிச்சாறு, பொன்னாங்காணி
வெற்றிலைச்சாறு, முசுமுசுக்கை,
உளமலாத்தி, முசுமுட்டை
அத்திப்பட்டை ஆகியவற்றை
வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. ஆதன்
-டைச்சாறு ஐ.6லி எடுக்கவும்.

[illegible] உபயோகம்

[illegible]

அருகவேர் உபயோகம்

௯௫ (அ) [illegible]

(ஆ) [illegible]

௯௬ (அ) [illegible]

149. எலுமிச்சம் பழச்சாறு, பசும்பால்,
நொச்சிச்சாறு இவற்றைவகைக்கு
1.3லி, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி,
கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுக்காய், அதி
-விடையம், அரத்தை, சுக்கு,
கோட்டம், சதகுப்பை, குரோசாணி
ஓமம், நாகப்பூ, தாளிசபத்திரி
திப்பிலி மூலம், சித்திரமூலம்

[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(149)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(77) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

150. 12 மணி நேரம் அரைத்து மாத்திரை
களாய்ச் செய்து காய வைத்து
ஓட்டில் போட்டு மேலோடு
மூடி சீலை மண் செய்து 1000
வறட்டியில் புடம் போடவும்.
ஆறின பின் எடுத்துப் பார்க்க
செங்கரும்பாயிருக்கும். அதனைப்
பொடித்து 488மி.கி எடுத்துத்
தேனில் கலந்து கொள்ளவும்.

151. காலை மாலை இருநேரமும் 48
நாட்கள் உட்கொள்ளவும். பத்தியம்
இதற்கு இல்லை. விட பாண்டு,
கவிசைக்கட்டி, சோகை, பித்தபாண்டு
நீராம்பல், அண்ட வாய்வு, ஆனந்த
வாய்வு, ஆகிய அனைத்து வாய்வும்
நீங்கும்

152. ஏழுவகைப் பீனசம் தீருவதற்கான
எண்ணெய் கீழ் வருமாறு. அ.லி நல்லெண்
ணெய், கரிசாலை, அவுரி, பொன்னாங்
காணி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை
உளுழவாற்றி, மூக்கரட்டை, அத்திப்
பட்டை

காய வைச்சு அதிசயம் போல் கொதிப்பாக பால் ஊடு
நிலையாயுதாபம் ஒரு நிலை செய்து அடிக்கு
போல் [illegible] நிலை மனி செய்து காய வைச்சு
ஒக்கால் [illegible] புடம் போட நிறம்.

(98) (அ) தண்ணாவல நாவு சாமம் பெண் மகளை
தானைதைக்கு வாசிலை தூய —
திருப்புடன் நெருவத்தி ஒருபாது வாடு
சதுமக் கேடவோடு ஓமர் நிலை
[illegible] மனி செய்து செப்புடத்தில் போட்
[illegible] சொக்கொடியா வசக்கடு பாதை
வாடுக்கடுவின் வாதுசெய்து பதனம் பண்ணி
புண்ணியமை பணிவாடை [illegible] ஆண்
தோ.

(150)

உண்ணையா அதிசிசடி மண்டை வாதிகள்
உத்தமனை பத்தியமோ [illegible] வேண்டாம்
(ஆ) தண்ணையா வொக்கமது சாத்தால் போகும்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
தண்ணையா [illegible] பத்து பாண்டு
திரிசாது [illegible] வண்டை வாயிவு
நிண்ணையா மேலேறு மாணத்த வாயிவு
நிலையான வாயுவெலிமாம் நீங்கிடு
போகும்.

(151)

(உ)

(99) (அ) பாருபியா [illegible] பச்சிலைதி நீரு [illegible]
பாலைமேல் வெடிக்கும் கொட்டுவேன் [illegible]
சிறுபியா நேசவேண்டாமை பதகால் பெண்டு
[illegible] அமுதிச்சாறு வாசிவாமி காண்
ஞானபியா வெத்திலைச் சாறு முதல்கை
[illegible] நீக்கமாடை அத்தி பாடை

ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு
1.3லி எடுக்க. ஆதண்டைச் சாறு
2.6லி எடுக்க.

153. எலுமிச்சம் பழச்சாறு பசும்பால்
நொச்சிச்சாறு ஆகியவற்றை
வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. கருஞ்சீரகம்
கடுகுரோகணி கஸ்தூரி மஞ்சள்
கடுக்காய், அதிவிடையம், அரத்தை
சுக்கு, கோட்டம், சதகுப்பை
இரோகாணி ஜீரம் நாகப்பூ, தாளிச
பத்திரி, இப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம்

154. பெருங்காயம், நெல்லிமுள்ளி
மிளகரணை, அழிஞ்சில், நொச்சில்
கீழாநெல்லி ஆகியவற்றை வகைக்கு
5கி எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றால் அரைத்து எண்ணெய்க்
கல்வையில் கலந்து எரித்து மெழுகு
பதத்தில் இறக்கவும். முருங்கைப்பூ
1.3லி போட்டு எண்ணெயை வடித்துக்
கொள்ளவும்.

155. விநாயகன், முருகனுக்குப் பூசை செய்து
தலை குளிக்கும் போது சீயக்காய்,
பாசிப் பயற்றைத் தேய்த்து வெந்நீரில்
குளிக்கவும். புளி நீக்கவும். மற்றநாள்

எல்லாவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இக்குளியலால் தலையிலுள்ள நீர் நீங்கும்,
ஏகு வகைப் பீனிசமும் நீங்கும்.

[illegible]
[illegible]

[illegible] (152)
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(153)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(108) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(154)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(155)

156. புளி, புகையிலை, வெண்போகம் ஆகியவற்றை நீக்க வேண்டும். கசப்பு நீக்குக. மற்றவற்றைக் கொள்ளுக. கைமுறையும் செய்முறையும் பார்த்து செய்யவும்.

28/8/02

[illegible]

(101)(அ) [illegible]

(101)(ஆ) [illegible]

(156)

(102)(அ) [illegible]

(ஆ) [illegible]

(103)(அ) [illegible]

(104) (அ) **பஞ்சலவண பற்பம்**

இந்துப்பு, அயவுப்பு(?), வெடியுப்பு(?), உவர்ப்பு(?),
வளையலுப்பு(?) இவைகளை சமஎடை கல்வத்தில்
போட்டு இடித்து பட்டை(?) சாத்தில்(?) ஒரு சாமம்
இஞ்சி(?) ..., எலுமிச்சை(?) சாறு, கற்றாழை சாறு,
மாதுளை(?) சாறு இக்சாறு(?) ஊற்றி ஒரு சாமம்
அரைத்து அரைத்து வில்லைகளாக தட்டி
காய வைத்து [illegible] வைத்து [illegible]
[illegible] செய்து புடம்(?) [illegible]
போட்டு எடுக்க பற்பமாம். இதனைக் கொண்டு
(ஆ) அளவு(?) [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] தீரும் வியாதி [illegible], [illegible]
தீரும். [illegible] தீரும்.

(105) (அ) **ஓம லேகியம்**

ஒரு படி ஓமம் வாங்கி தண்ணியிலே
அரைத்து(?) காய்ச்சி போட்டு மறுபடி பசுவின்
அரைத்து [illegible] அரைத்து நெய்யில்(?) போட்டு [illegible]
பால் விட்டு அரைத்து [illegible]
கொண்டு மறுபடி ஒரு படி பால் விட்டு நெய்யில்(?)
பதமாக காய்ச்சி எடுத்து கொண்டு சாப்பிடவும்.
இதற்கு தீரும் வியாதி வயிற்றுவலி(?), உப்புசம்,
ஆமம்போல், [illegible] [illegible]

(ஆ) அக்கினி மந்த மகற்றும்
ஓமத் [illegible] [illegible]
[illegible] வயிற்று வலி
இன்னும் [illegible] தீரும்
[illegible] [illegible] செய்யும்.

157. செங்கொட்டை வல்லாதி

செங்கொட்டை 350கி எடுத்து
சாணிப்பாலால் சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.
கொடிவேலி, பரங்கிப்பட்டை,
அமுக்குரா, சிவனார்வேம்பு, மாவிலிங்கப்பட்டை, ஆகியவற்றை
வகைக்கு 35கி எடுக்கவும்.

(106) (ஆ) பவள பற்பம்

பவளம் வாங்கி அடுப்பில் வைத்து
கொம்புத்தேன் அரைமட்டத்துக்கு வார்த்து
வெயிலில் வைத்து பொங்கிவரும் வேளையில்
[illegible] தீயை எரித்து [illegible] முடித்து
[illegible] போட்டு எடுத்து பஸ்மானி [illegible]
அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து புடம்
வைத்து எடுத்து தீயை எரித்து பஸ்மம் புடம் போட்டு
எடுக்க அன்னமாகும். இதினில் வைத்து கொண்டு
தேனில் பால் வெண்ணெய் அனுபானம் கொடுக்க
(ஆ) பித்தவெறி, இருமல், புகைச்சல் தீரும். இதுதான்
தேகம் பத்தியம். நெய் தான் உப்பு புளித்து கூட்டவும்.
இதுவும் தான் தேகம் காலத்தில் தெரிந்து கண்டு
பாடவும்.

(107) (அ) [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible].

(157)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]

158. கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள்,
அரிசித்திப்பிலி, திப்பிலி, கடுக்காய்,
வாலுளுவை, கோட்டம், ஆகியவற்றை
வகைக்குச் சமனெடுத்து இடித்துச் சூரண
-மாய் செய்க மேற்சொன்ன கொம்கொட்
-டையை ஊறவிட்டு. கொப்பரைத்
தேங்காய் இரண்டையும் 1.3லிட எண்ணையும்
சேர்க்க.

159. அனைத்தையும் சேர்த்து இடிக்கும்
போது 175கி பனை வெல்லத்தையும்
சேர்த்திடிக்க. கற்பூரம் 8கிட சேர்த்து
வல்லாதியாகச் செய்து கொள்ளவும்.
தினமொன்றுக்கு முவிரலளவு
காலை மாலையாகக் கொடுக்க
இரத்தி, அரையாப்பு, ஆலை, குன்மம்,
வயிற்றுவலி, வாயு, ஆலை

160. ஆசிகாவாய்வு, மேகம், திருடம்.
48 நாட்கள் உட்கொள்ள உடல்
வன்மையுறும். புளி. புகை, கசப்புப்
பொருட்கள் பெண்போகத்தை
நீக்க வேண்டும். உப்பை வறுத்துச்
சேர்க்க.

(ആ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(158) (1)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(108) (ആ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(159) (2)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ആ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(160) (4)

161. இன்மை அரோசிகம் வில்வாதிக் குழம்பு

வில்வவேர் 1050கி எடுத்திடித்துப் பாத்திரத்தில் போட்டு 10-3லி தண்ணீர் ஊற்றி அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சுக. நன்கு கொதிக்க வைத்து 3.9லி ஆக சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

162. இடிநீருடன் நல்ல வெல்லத்தைச் சேர்த்து காய்ச்சி பாகாக்கிக் கொள்ளவும். திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், மிளகு, இஞ்சி, சித்திரமூலம், சீரகம், ஏலம், இலவங்கம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கூகைநீறு, வாலுளுவை, சடாமாஞ்சில்

163. அதிவிடையம், அதிமதுரம், இந்துப்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுக்க. இலவங்கப்பூ, கிராம்பு, பத்திரி, சாதிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 4கி எடுத்து அனைத்தையும் இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து மேற்குறிப்பிட்ட கல்வையில் போட்டுக் கிளறி ஆற விடவும்.

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(161)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(162)

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(163)

([163. அ.) புன்னைக் காயை எடுத்து இரண்டு
நேரமும் உட்கொள்ள குன்மம்,
சத்தி, விக்கல், நெஞ்சுவலி, உணவில்
வெறுப்பு, மூக்கில் நீர் பாய்தல், சுவை
அறிவு நீங்கும்.

164. அதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சீரகம்,
ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, மஞ்சிட்டி,
சாத்திரபேதி, சதகுப்பை, வாய்விடங்கம்,
தாளிசபத்திரி, தேவதாரம், சந்தனம்,
சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், கோட்டம்
மிளகு, வாலுளுவை, சிங்கி, தேக்கு, கருஞ்சீரகம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்

165. மஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில்,
கடுகுரோகிணி, நெருஞ்சிக்காய், கொத்துமல்லி,
கோரைக்கிழங்கு, கிரோசாணி வால்மிளகு,
கடுக்காய், நெல்லி, இலவங்கப்பூ, மாதுளம்
பிஞ்சு, ஆகியவற்றை வகைக்கு ஃகி சேர்க்க
பசுநெய் 7.8 லி சேர்த்தரைத்து கலவையில்
கலக்க.

166. செவ்விளநீர், வல்லாரைச்சாறு, எலுமிச்சம்
பழச்சாறு ஆகியவற்றை வகைக்கு 3.6லி,
70 கி சர்க்கரையையும் சேர்க்க.

163. அ. [illegible]
[illegible] (110. 111. 112, [illegible]
[illegible])

(113) (அ) [illegible]

(164)

(ஆ) [illegible]

(165)

[illegible]

(114) (அ) [illegible]

1.4 கி வெல்லத்தைச் சேர்த்து கரைத்து
அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக்
கொள்ளவும்.

167. சீரகத்தையும் கோரோசனையையும்
பொடித்துச் சுனைவையில் கலந்து கணபதி,
முருகனுக்குப் பூசையைச் செய்து,
நெல்புடத்தில் 30 நாள் வைத்து
பத்திரப்படுத்துக. பின் 15 கி நெய்யை
தினமும் உ வேளைக்குக் கொடுக்க
தீராத நோயெல்லாம் தீர்ந்து போகும்.

168. சுயம், எ.னை, பித்தகாசம், தலை
நடுங்குதல், பேச்சு குழறுதல், வஃணை,
பிரமியம், மேகம், மூத்திரக் கிரிச்சரம்,
கல்லடைப்பு, பெரும்பாடு, இரத்த
சோகை, உடல்வெறிச்சல், வெப்பத்தினால்
வரும் காந்துதல், முயல்வலிப்பு, இருமல்,
வாய்வு, சிறு நீர்க் கடுப்பு, வெட்டை
தீரும்.

169. பவளபற்பத்தை இதனுடன் சேர்த்து
உட்கொள்ள கடும் நோய்களும் தீரும்.
கெர்ப்ப நோய்கள் தீரும். குழந்தைப் பேறுண்
-டாகும். கசப்பு, புளிப்பு நீக்குக.

[illegible]
[illegible]

(166)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
([illegible]) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(167)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
115 (அ) [illegible]
[illegible]

(168)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(இ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(169)

170. கெர்ப்பநோய் தீர

உ·ரலி விளக்கெண்ணெய், பேய்க் குமட்டிச்சாறு, வேப்பம்பட்டைச்சாறு கழற்கொடி, பிரமி, ஐவிரலி, கொத்தான் உழலாத்தி காட்டுள்ளிச் சாறு ஆகியவற்றின் வகைக்கு உ·ரலி எடுக்க.

171. கொடிவேலி, புங்கம்பாளை, இருவை, நிலாவாரை, குருந்து, சங்கு, முருங்கிலை, கஸ்தூரிப்பட்டை, வெள்ளருகு, தலைச் சுருளி, காக்கரட்டான், சோற்றுக் கற்றாழை, வெள்ளைச்சாரணை ஆகிய வற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து கொடிக் கள்ளிச் சாற்றாலரைத்துக் கரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

29/8/02

172. கடுகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வால்மிளகு, குரோசாணி ஓமம், கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் அரத்தை அக்கி, மிளகு, சிறுநாகப்பூ இந்துப்பு ஆனைத்திப்பிலி, பெருங்காயம், சாதிக்காய், தாளிசபத்திரி சேங் கொட்டை, இரசகற்பூரம், இஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறு 20கி எடுக்க.

[illegible]

(116) (அ)
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(170) ([illegible])

[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(171) ([illegible])

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(117) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(172) ([illegible])

173. எலியாமணக்கின் சாறு, வெள்ளாட்டின் சிறுநீரை ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயிலே கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்து வழக்கும் பதுவத்தில் ஆகாசதாமரையும் வெண்காரத்தையும் வகைக்கு 4 கி பொடித்துப் போட்டு எண்ணெயை வடித்துக் கொள்ளவும். மூன்று நாளைக்கு, தினமும் ஒரு கரண்டி எண்ணெயைக் கொள்ளவும்.

174. மூன்று நாள் கொள்ளும் போது கெர்ப்ப நோய் ஏழும் குணமாகும். ஆதகவாய்வு திரட்சிக்கல் குன்மம் கெர்ப்பவாய்வு, கெர்ப்ப சூலை ஆகியன தீரும். மூன்று நாளும் பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும். வெள்ளாட்டுப் பாலை மட்டும் கொள்க. வெந்நீர் மட்டும் ஆகும். நான்காம் நாள் தலை குளிக்கவும்.

175. குளித்த பிறகு உள்ள மூன்று நாட்களும் ஆரை இலை, கிரந்தை இலை ஐவிரலி ஆகியவற்றைப் பசும்பால் மற்றும் பசு வெண்ணெயில் அரைத்து [illegible] இடவும். ஆறு நாள் தலை குளித்து ஏழாம் நாள் உடலுறவு கொள்ள மலடியானவளும் குழந்தை பெறுவாள்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(173) ([illegible])

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
118 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(174) ([illegible])

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]

(175) ([illegible])

176. கை கண்ட மருந்திது. [illegible] [illegible] குழந்தைப்பிறப்பு என்பது உறுதி. பேய் பிசாசு நோய் ஆகியவை நீங்க அதற்குத் தகடினைச் செய்து சரி கட்டுதல் நன்று. மருந்தையும் கொடுத்து மந்திரங்களையும் செய்ய நன்மையுண்டாகும்.

177. சதுரமான அயத்தகடை எடுத்து ஐந்து பகுதிகளாகப் பிரித்துக் கொண்டு அதில் 'சிவாயநம' என்றும் 'மநயவசி' என்றும் மாறி மாறி எழுதுக. சுற்றியும் சூலத்தினை வரைந்து கொள்ளவும். சூலத்தின் நுனியில் காரத்தினைப் போடவும். ஒவ்வொரு பகுதியிலும் ஓங்காரத்தை எழுதவும்.

178. நோயாளியின் பெயரை எழுதி கழுதையின் கருவைப்பூசி லெட்சம் முறை செபித்து சாந்தி செய்து செபிக்கவும். கும்பத்தில் தண்ணீரைப் பெற்று [illegible] தலையில் தெளித்து விடு. இவ்வாறே பொன்னிலான தகட்டையும் செய்து மருந்தைக் கொடுக்கவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(176) ([illegible])

(119) (അ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(177) ([illegible])

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ആ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(178) (30)

179. இவ்வாறு செய்தால் எல்லா நோய்
-களும் தீரும். உன்னைப் போல நோயைத்
தீர்ப்பவன் எவனுமில்லை என்று
நோயாளியே தருமனவுக்கு வைத்தியனை
விளங்க வேண்டும். குருவின் பாதத்தை
வணங்கி தர்மத்தைச் செய்து வாழ்வாயாக.
வினை அனைத்தும் நீங்கும்.

180. எண்ணெயிலே நவச்சாரத்தைப் போட்டு
நீர் முள்ளிச் சாறையும் ஊற்றி நோயாளிக்
-குக் கொடுக்க மகோதரம், நீராம்பல்,
பெருவயறு, சூலை, குன்மம்
எட்டு வகை, பித்தம், உள்மாந்தம்,
பாண்டு சோகை தபம், வாதசூலை,
மலக்கட்டு இரைச்சல், வாயு தீரும்.

181. வாய்வு, புழு, கிருமி, அனைத்தும் ஒழியும்.
எண்ணெயினை நான் கூறினேன். அவரவர்
செய்த வினை கர்மங்கள் அவரவரைத்
தொடர்ந்து வரும். அதற்காக நாய்
போல் எங்கும் அலையாதே. கர்மத்தைத்
தீர்ப்பதற்கென வழிமுறையைச் செய்வாயாக!

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(12) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(179) (31)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]

(180) (32)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(181) (33)

182. தர்மங்கள் நிறுவதற்கு தர்மங்கள் செய்ய வேண்டும். சிவபூசை, குருபூசை செய்ய வேண்டும். கோவில், குளம் கட்ட வேண்டும். அன்னதானம், கன்னிகாதானம் செய்ய வேண்டும். நந்தவனத்தை உண்டாக்க வேண்டும். தீராத வினை தீர தருமத்தை விரும்ப வேண்டும்.

183. மருத்துவனுக்கு உதவி அவர் தருவதைக் கேட்பாயாக. வாதி மகன் வைத்தியன் ஆனான் சாத்திரத்தைக் ஆராய்ந்து செய்முறையும் வழைமுறையும் தெரிந்து திறம்படச் செய்வான். வேத நூலினை ஆராய்ந்து இரு பதத்தினைப் போற்றி கைமுறையாக மருந்துகளைச் செய்தால் நற்பதினைக் கொடுக்கும்.

அமிர்தாதி உருண்டை

184. கோரோசனை, சென்பகப்பூ, கோட்டம், வெட்டிவேர், ஏலம், அதிமதுரம், சாத்திரபேதி, மாசிப்பச்சை, தான்றிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 4கி எடுத்து தாய்ப்பால் ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். அது இல்லாவிட்டால் வெட்டிவேர் குடிநீர் விட்டரைத்து கடலையளவு

வெண்ணை — வைத்து செய்து கொள்ளவும்.

(121) (அ) திருவேங்கடத்தான் தீர்த்தஞ் செய்ய வேணும்
திருப்பூசை ஜெபிப்பூசை செய்ய வேணும்
திருவே ஜோதிப்பிரானைக் கூட வேணும்
திருநாமம் சிவனாக்கி வைக்க வேணும்
திருவே அண்ணாமலையான் கண்ணே நாளும்
திருப்பாத தீர்த்தமாடச் செய்ய வேணும்
திருவே தவமக்களை வாழ்வைய வேணும்
திருப்பாதமோதனைத் தீர வேணுமே.

(182) (34)

திருவே பவித்திரமான திருநாமம் பணிந்தே
திருமானை வாழ்மங்கை வாழ்த்தியவனை யாசித்து
திருவாசகம் சொல்லிப்பத்தை அர்ச்சித்துப் பார்த்து
செய்முறையும் வாக்குமுறையுந் திருமாலை செய்வான்
(ஆ) ஆரணத்து வேதநூலியலா மூடர்
ஆவிபோட்டுப் பாசத்தில் வாழ்ந்திருந்து தேடினாலும்
கண்ணாலே தெய்வத்தைக் காணவும் செய்து
மெய்முறையாய் மனத்தச் செய்யாய் பாக்கியம் பாடே.

அருந்தவ உண்மை

(183) (35)

பெண்மனம் அருந்தவ உண்மை கேளு
புத்தமான கோலமான செம்மைப்படு பொருள்
வேண்மனம் பொய்யுவோர் அழுக்கோடு மதும்
சித்தமான சாத்திரப்படி மனம் பக்தி
காமமனம் தண்ணீர்க்கோயில் வாக்கித்திருந்த நெஞ்சு
(122) (அ) கோமனம் முதலான கொடு யாவும்
ஆகுமே.. இல்லாமல் பொய்யுவோர் கூடவும்
தூய்மையே கூடவம் உண்மை செய்கவே.

(184) (36)

185. உருண்டையை நிழலில் காய
வைத்து வெந்நீர் அல்லது தாய்ப்பாலில்
உரைத்துக் கொடுக்க குடல் பிரட்டுதல்
வெப்பச் சூடு, காந்துதல், கண மாந்தம்,
மாந்த சன்னி, கழிச்சல், பேதி
மாந்தம், கணை, வெட்டை, சூலை,
ஆகிய சிறிய குழந்தைகட்கான நோய்
-கள் தீருவதற்கு இவ்வுருண்டையைக் தருகிறேன்.
பாண்டு, காமாலை ஒழிய தருகிறேன்.

186. புளியிலை 3500கி, தயிர் 1750கி உவலை
வேர், சாரணை, நெருஞ்சி, கருதாண்மு,
கண்டங்கத்திரி, கருமுள்ளி, கீழ்காய்
நெல்லி, செம்முள்ளி ஆகியவற்றை
வகைக்கு 350கி எடுத்து மேற் சொன்ன
9/9/02 மருந்தோடு சேர்த்து பாத்திரத்தில் போட்டுக்
கொள்ளவும்.

187. 4.3லி தண்ணீர் ஊற்றி எரித்து எட்டில்
ஒன்றாய் வற்றளவுக்கு சுருக்கிக் காய்ச்சிக்
கொள்ளவும். இறுத்து எடுத்து அதனுடன்
கரிசாலைச் சாற்றையும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
-யும் கொம்மட்டி மாதுளைச் சாற்றையும்
ஈருள்ளிச் சாற்றையும் நல்லெண்ணெயையும்
வகைக்கு 1.3லி எடுக்க.

[illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

(185)

(123)(அ) [illegible]

(124)(அ) [illegible]

(186)

[illegible]

(ஆ)

(187)

188. கொதிக்கும் போது இஞ்சி, தேவதாரம்,
செவியம், திப்பிலிமூலம், ஆகியவற்றை
வகைக்கு 350கி எடுத்துப் பொடிக்கவும்.
குரோசாணிஓமம், மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்
சீரகம், ஓமம், இலவங்கப்பட்டை
கடுக்காய், அதிவரை ஆகியவற்றை வகைக்கு
35கி 140கி பழுப்பிட்டத்தை எடுத்துப்
பொடித்துக் கொள்ளவும்.

189. பொடித்தவற்றைக் குடிநீரில் போட்டு
கிளறுக. 140கி பனைவெல்லம், 70கி உலோக
செந்தூரம், கோமயம் ஆகியவற்றையும் கலந்து
இலேகியமாய்க் கிளறிக் கொள்ளவும். அதில்
நேரத்திற்கு 2.3கி அளவாக காலை மாலை
இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

190. அவ்வாறு உட்கொள்ள பாண்டு, காமாலை,
சோகை, குத்தல், பீனசம், சுவாசகாசம்,
ஆகியவை தீரும். இந்த சிந்தாதி லேகியத்தை
உட்கொள்ளும் போது கசப்பு, புளிப்பு,
இரண்டையும் நீக்கவும். வெள்ளாட்டு
இறைச்சி வற்றலில் வறுத்துச் சேர்க்கவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(188)

[illegible]
(129) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(189)

[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(190)

[illegible]

126 (அ) [illegible]

[illegible]

(1)

[illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

127 (அ) [illegible]

[illegible]

வருதயாந்து கேவாய வெள்ளியில் இருந்திட
நீரும். கண்ணே கதுவ நானே பதிந்தேனும்
இன்னிலைமையில் வேலை காரும், பூவாடை
வெள்ளியில் நோன்பு வாடைதோரும்.
கடைக்கரயச் சுதம் கொமொட நோன்பு
அடிக்கமான தரம் பணிவைத்தில் நீரும்.
இடுக்கமாய இனித்தரம் டேபதி தொண்டியதும்
அதுக்குமென சுத்திரமி அன்னைவியில் வேண்டு
நீதையை வெயிக்குதி இதிவாந் சுத்ததியி
வேண்டு நீதையை தானும் முமிதீதிட வாரும்,
வெயரை ரதரும் மந்திரி பிரவோடனி அதிவட
தாம். அதுத்தி தாம் வேரம். மதித்தும்
உவர்புதனி நீத சாதுத்தும் பதித்தி சிரத்திமி
(தேவா இதிது வெளவாகிலை. அகத்தியர் தத்தியா
இருந்பு பகுதிலை உள்ளது.)

— x —

விட்டவர்கள் மருத்துவர் மனைவியின் அந்தரங்கத்தின்

ஆழத்துடன் சம்பந்தப்பட்டது. வேறுசிலவை, சிக்கலான

வை தமிழ்நாட்டில் இன்றும் சரிவரக் கேட்டிராத

சொல் தேடி புத்தக இருளன் தெய்வத்துடன் அச்சிறு

~~[illegible]~~ த வருங்காலம்

இங்ஙனம்
19.11.97
[illegible] அருவன்

இசை

பக்கம் - 25
பக்கம் - 55

நிலா

பக்கம் - 57

பசி

பக்கம் - 15

நிழல்

பக்கம் - 6
பக்கம். - 54